

IKK Aktiv - Wellness auf der ganzen Linie

Exklusives Angebot der IKK bietet qualifizierte Gesundheitskurse in renommierten Kurhäusern in ganz Deutschland

„Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“, meinte der Philosoph Arthur Schopenhauer. Dem kann man auch heute noch zustimmen. In der Hektik des Alltags wird aber oft vergessen, dass Gesundheit ein Geschenk ist.

Die IKK Südwest-Direkt unterstützt deshalb Menschen, die aus eigener Initiative etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Mit „IKK Aktiv - Wellness auf der ganzen Linie“ haben wir jetzt ein attraktives Angebot, das sich insbesondere an Versicherte richtet, die keine Zeit haben, regelmäßig Gesundheitskurse zu besuchen. Wer daran teilnehmen möchte, braucht weder einen Kurantrag noch ein ärztliches Attest.

In renommierten Kurhäusern in ganz Deutschland können IKK-Mitglieder für einen außergewöhnlich günstigen Preis ein individuelles Aktivprogramm in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung auswählen.

Dabei werden verschiedene Kurskombinationen angeboten, z. B. Autogenes Training und Wirbelsäulengymnastik oder Nordic Walking und Tai Chi. Jeder Kurs umfasst im Laufe des viertägigen

Aufenthaltes ca. sieben Stunden.

Das Aktivprogramm inklusive drei Übernachtungen mit Vollpension erhalten IKK-Mitglieder bereits ab 69,- Euro.

Eine Verlängerung des Aufenthaltes sowie die Inanspruchnahme weiterer Wellness-Leistungen auf eigene Kosten sind

grundsätzlich möglich.

Sie haben noch Fragen zu unserem IKK Aktiv-Angebot?

Über unsere kostenfreie **IKK Gesundheits-Hotline 0800/0 119 000** erreichen Sie uns an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr.

