

## Gesundheitsreisen mit BKK-Zuschuss Reiseziel: Ihre Gesundheit



Viele Faktoren in unserem täglichen Leben sorgen für Stress – ein Umstand, den man nicht immer vermeiden kann. Doch anstatt sich von den Belastungen lähmen zu lassen, können wir auch lernen, damit umzugehen. Ziel sollte eine Balance von Anpassung und Entspannung sein. Doch nicht immer stehen auf die persönlichen Gesundheitswünsche passenden Kurse in der Nähe zur

Verfügung, auch führt das stundenweise Abschalten vom Alltag nicht immer zum gewünschten Erfolg. Die Förderung von Gesundheitsprogrammen in Verbindung mit Urlaubsaufenthalten in der Natur stellt hier daher für die BKK Wirtschaft & Finanzen bereits seit einigen Jahren eine sinnvolle Alternative dar.

### **AKON Aktivkonzept – Partner der BKK Wirtschaft & Finanzen**

Nehmen Sie sich doch einfach mal einige Tage frei für Ihre Gesundheit. Unser Partner AKON Aktivkonzept bietet Ihnen die Chance, in den schönsten Ferienregionen Deutschlands intensiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun. Vom Erfolg seiner Angebote ist AKON-Geschäftsführer Dominik Möhler überzeugt:

**„Ganz gleich, ob Sie neue Energie tanken, den Körper und Kreislauf in Bewegung bringen möchten oder Abstand vom Stress und den Belastungen des Alltags suchen. Wir haben für jeden das passende Angebot.“**

Jedes Programm besteht dabei aus zwei unterschiedlichen Themenbereichen, wie Entspannung, Bewegung und Ernährung. „Eine Termin-

übersicht aller Reiseangebote mit Informationen zu den jeweiligen Themenbereichen und dem Hotel können Sie jederzeit online unter [www.akon.de/bkk-wf](http://www.akon.de/bkk-wf) einsehen und hier auch direkt buchen“, so Möhler weiter. Die Effekte dieser Vorsorgeprogramme sind dabei langfristig ausgelegt: Lernen Sie spielerisch, wie Sie auch nach der Rückkehr in den Alltag mit mehr Spaß etwas für Ihre Gesundheit tun können.

### **Kostenbeteiligung der BKK**

Die BKK Wirtschaft & Finanzen bezuschusst diese Angebote mit 150 Euro pro Person je Kalenderjahr, lediglich die Kosten für An- und Abreise, Unterkunft sowie Verpflegung in ausgewählten Gesundheits-hotels übernehmen Sie. Der Zuschuss wird bequem bei Buchung der Reise sofort von Ihrem Reisepreis abgezogen und direkt zwischen BKK Wirtschaft & Finanzen und AKON abgerechnet.



Das Team vom AKON Aktivkonzept freut sich auf Ihre Buchung.

Bei einigen Gesundheitsprogrammen in den mehr als 50 Partnerhotels des AKON Aktivkonzepts ist zudem eine kostenfreie Kinderbetreuung möglich.

**Wichtig:** Damit der BKK-Zuschuss auch wirklich seinen Zweck erfüllt, ist er an die regelmäßige Teilnahme am gewählten Gesundheitsprogramm geknüpft. Nehmen Sie daher in jedem Fall an mindestens 80 Prozent der angebotenen Termine teil. Der Zuschuss ersetzt also ausschließlich die Kosten des Kursprogramms analog der Förderung von Gesundheitskursen am Wohnort. Alle Angebote entsprechen den gesetzlichen Vorgaben und sind daher nicht zur Behandlung chronischer Erkrankungen vorgesehen.

Die BKK Wirtschaft & Finanzen wünscht Ihnen schon jetzt viel Spaß in Ihrem Aktivurlaub.

### ... Verlosung

#### Gewinnen Sie eine 4-tägige AKON-Gesundheitsreise nach Wahl

Die BKK Wirtschaft & Finanzen und AKON Aktivkonzept verlosen unter allen Einsendern eine 4-tägige Gesundheitsreise für 2 Personen nach Wahl aus dem Angebot des AKON Aktivkonzepts inklusive Verpflegung und Kursteilnahme. Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage: Wie viele Partnerhotels sind dem AKON Aktivkonzept derzeit angeschlossen?

- A) Weniger als 30
- B) Mehr als 40
- C) Mehr als 50

Senden Sie Ihre Lösung einfach bis zum 15. Oktober 2010 per Post an die BKK Wirtschaft & Finanzen, Bahnhofstraße 19, 34212 Melsungen. Oder schicken Sie eine E-Mail an revista@bkk-wf.de.

Nicht teilnehmen können Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BKK Wirtschaft & Finanzen sowie deren Angehörige. Die Gewinner werden ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wurde uns freundlicherweise vom AKON Aktivkonzept kostenfrei zur Verfügung gestellt und wird damit nicht aus Beitragsmitteln finanziert. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Alle Einsender erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens in Verbindung mit dem Wohnort in der kommenden Ausgabe der revista einverstanden.



# AKON Präventionsreisen

in Zusammenarbeit mit Ihrer BKK Wirtschaft & Finanzen

## ab 69,-<sup>Euro</sup>

inkl. 3 ÜN/HP Kursteilnahme

### Lust auf Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung?

In Zusammenarbeit mit Ihrer BKK Wirtschaft & Finanzen bieten wir Ihnen Aktivtage an, die in ausgewählten Wohlfühlhotels in der ganzen Bundesrepublik durchgeführt werden. Damit Sie sich rundherum wohlfühlen, haben wir für Sie ein ebenso interessantes wie aktives Gesundheitsprogramm. Jedes Angebot besteht aus zwei unterschiedlichen Themenbereichen, wie Entspannung, Bewegung oder Ernährung. Schon ab 69 Euro pro Person für drei Übernachtungen mit Halbpension und Kursteilnahme sind Sie dabei!

Kostenbeispiel 4-Tagesprogramm	
Gesamtkosten (inkl. 3 Übernachtungen/Halbpension/Kursteilnahme)	219,- Euro
Zuschuss Ihrer BKK Wirtschaft & Finanzen	-150,- Euro
Ihr Anteil ab	69,- Euro

Neugierig geworden? Mehr Infos finden Sie auf [www.akon.de/bkk-wf](http://www.akon.de/bkk-wf)

Das vielseitige Angebot umfasst zusätzlich spezielle Programme für Frauen, junge Erwachsene bis 35 Jahre oder für die Generation ab 50 Jahren.

Auch für Familien mit Kindern ist bestens gesorgt. So bieten wir Ihnen zahlreiche Einrichtungen mit Kinderbetreuung während der Kurszeiten an.

#### Auszug aus dem bundesweiten Angebot

**Warteneid im Bayerischen Wald**

inkl. 3 Übernachtungen ab: 69,- Euro  
inkl. 5 Übernachtungen ab: 209,- Euro

**Wiesenerhuter Strand an der Ostseeküste**  
Kinderbetreuung möglich

inkl. 3 Übernachtungen ab: 99,- Euro  
inkl. 5 Übernachtungen ab: 249,- Euro

**Bad Lippringe im Teutoburger Wald**

inkl. 3 Übernachtungen ab: 109,- Euro  
inkl. 5 Übernachtungen ab: 279,- Euro

Weitere Angebote finden Sie unter [www.akon.de](http://www.akon.de).

**AKON**  
AKTIV-KONZEPT

Mühlwehstr. 27  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon 07931 96497-0  
Telefax 07931 96497-23  
[www.akon.de](http://www.akon.de)  
[info@akon.de](mailto:info@akon.de)

DEUTSCHLANDS FÜHRENDE PRÄVENTIONSVERANSTALTER

fit **well** fit **kids** fit **work** fit **young** fit **family** fit **woman**