

Gesundheitstage inkl. 3 Übernachtungen und Verpflegung bereits ab 59 €!

Fitforwell- unser neues Bonbon speziell für Sie!

Als Ihr kompetenter Gesundheitspartner unterstützen wir Sie, wenn Sie aus eigener Initiative etwas für Ihre Gesundheit tun möchten. In Zusammenarbeit mit AKON Aktivkonzept bieten wir Ihnen nun unser neues, attraktives fitforwell-Programm an.

Dieses eignet sich besonders für Versicherte, denen z. B. die Zeit fehlt, regelmäßig Gesundheitskurse über mehrere Wochen am Wohnort zu besuchen. Wer unser Angebot nutzen möchte, braucht weder einen Kurantrag noch ein ärztliches Attest. So kann das Angenehme mit dem Nützlichen ideal verbunden werden.

In renommierten Wellness- und Kurhotels, gelegen in attraktiven Regionen Deutschlands, können Versicherte der BKK TECHNOFORM für einen außergewöhnlich günstigen Preis ein individuelles Aktivprogramm in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung auswählen. Die Bausteine beinhalten neben Ernährungskursen beispielsweise Nordic Walking, Rückenfit, Aquafitness, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Tai Chi, autogenes Training oder progressive Muskelentspannung.

Weiterhin werden individuelle Programme speziell für Frauen, junge Erwachsene bis 35 Jahre oder die Generation ab 50 Jahren angeboten. So ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Das Motto lautet hier: „Gesundheit zu fairen Preisen.“ Die beliebten und abwechslungsreichen fitforwell-Angebote beinhalten in der Regel die 4-tägige Unterbringung in einem der komfortablen Wohlfühlhotels der AKON inkl. Halbpension und Teilnahme an den Kursangeboten. Alternativ können auch ganze Wochenangebote in Anspruch genommen werden. Bei allen fitforwell-Angeboten werden zur Abwechslung jeweils zwei qualitätsgeprüfte Kursbausteine aus den zuvor genannten Themenfeldern miteinander kombiniert.

Und das Beste: Wir bezuschussen die fitforwell-Kurse mit 160 Euro pro Person, wodurch sich Ihr Eigenanteil bei voller Leistung auf ein Minimum reduziert. Schon ab 59,00 Euro pro Person für drei Übernachtungen mit Halbpension und Kursteilnahme sind Sie dabei!

Kostenbeispiel:

Gesamtkosten
(inklusive 3 Übernachtungen,
Halbpension und Kurse): 219 €

Zuschuss
Ihrer BKK TECHNOFORM 160 €

Ihr Anteil 59 €

Neugierig geworden?

Mehr Infos finden Sie unter

[http://www.bkk-technoform.de/
ihre-gesundheit/urlaub-gesundheit/](http://www.bkk-technoform.de/ihre-gesundheit/urlaub-gesundheit/)



Foto: iStock