



Gesundheitsreisen

In Zusammenarbeit mit AKON Aktivkonzept, können wir Ihnen nun neue Präventionsreisen vorstellen. Unter anderem Fit for Well.

Dieses eignet sich insbesondere für Versicherte, denen die Zeit fehlt, regelmäßig Gesundheitskurse über mehrere Wochen am Wohnort zu besuchen. Wer unser Angebot nutzen möchte, braucht weder einen Kurantrag noch ein ärztliches Attest. So kann das Angenehme mit dem Nützlichen ideal verbunden werden.

In renommierten Wellness- und Kurhotels, gelegen in attraktiven Regionen Deutschlands, können Versicherte der BKK Scheufelen für einen außergewöhnlich günstigen Preis ein individuelles Aktivprogramm in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung auswählen. Die Bausteine beinhalten neben Ernährungskursen beispielsweise Nordic Walking, Rückenfit, Aquafitness, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Tai-Chi, autogenes Training oder progressive Muskelentspannung. Weiterhin werden individuelle Programme speziell für Frauen, junge Erwachsene bis 35 Jahre

oder die Generation ab 50 Jahren angeboten. So ist für jeden Geschmack etwas dabei. Das Motto lautet hier „Gesundheit zu fairen Preisen“. Die beliebten und abwechslungsreichen fitforwell-Angebote beinhalten in der Regel die viertägige Unterbringung in einem der komfortablen Wohlfühlhotels der AKON inkl. Halbpension und Teilnahme an den Kursangeboten.

Die Kursinhalte entsprechen in vollem Umfang den Handlungsempfehlungen und Kriterien der Spitzenverbände der gesetzlichen Krankenkassen zur Umsetzung der Primärprävention (§ 20 Fünftes Sozialgesetzbuch).

Eine Verlängerung des Aufenthalts sowie die Inanspruchnahme weiterer privater Wellness-Leistungen auf eigene Kosten ist grundsätzlich möglich. Alternativ besteht die Möglichkeit, ganze Wochenangebote in Anspruch zu nehmen. Bei allen fitforwell-Angeboten werden jeweils zwei qualitätsgeprüfte Kursbausteine aus den zuvor genannten Themenfeldern miteinander kombiniert.

Und das Beste

Wir bezuschussen die Präventionsreisen mit 155 Euro pro Person bei mindestens 80-prozentiger Teilnahme an den Programmen, wodurch sich der von Ihnen zu tragende Eigenanteil bei voller Leistung auf ein Minimum beschränkt:

Kostenbeispiel

Gesamtkosten 219 Euro
(inklusive 3 Übernachtungen, Halbpension und Kurse)

BKK Scheufelen erstattet Ihnen - 155 Euro

Ihr Anteil 64 Euro

Um die Teilnahme auch ganzen Familien mit Kleinkindern zu ermöglichen, bietet AKON in diversen Einrichtungen die Möglichkeit der Kinderbetreuung.

Die Kinderbetreuung ist je nach Altersgruppe in einigen Einrichtungen bereits ab 0 Euro während der gesamten Kursdauer inkl. Verpflegung und Unterbringung möglich.

In der Zeit der Kursinanspruchnahme der Eltern ist somit die fachgerechte Versorgung der Kinder in altersgerechten Gruppen durch BetreuerInnen und ErzieherInnen sichergestellt.

Neugierig geworden?

Mehr Infos finden Sie auf den Internetseiten unseres Partners AKON Aktivkonzept www.akon.de

Allgemeines zu den Kursen

- Durchgeführt werden die Kurse von
- : Dipl.-Psychologinnen / Dipl.-Psychologen mit entsprechender Zusatzqualifikation
- : Diätassistentinnen / Diätassistenten
- : Physiotherapeutinnen / Physiotherapeuten mit der Zusatzqualifikation Rückenschullizenz
- : ggf. Dipl.-Sporttherapeuten mit entsprechenden Zusatzqualifikationen

In der Regel nehmen acht bis 15 Teilnehmer an einem Kurs teil. Alle Programme richten sich an gesundheitlich vitale Personen. Jeder Kursbaustein umfasst im Verlauf der AKON-Programme circa sieben Kurseinheiten. Bei eventueller Unsicherheit Ihrerseits, bei bestehenden Vorerkrankungen oder Schwangerschaft sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt über die Möglichkeit einer Teilnahme an unseren Primärpräventionskursen.

Bei weiteren Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter der BKK Scheufelen gerne zur Verfügung.

: AnsprechpartnerIn

Frau Ervacinovic
Telefon 07021 89-2771
nervacinovic@bkk-scheufelen.de

Frau Prägitzer
Telefon 07021 89-2769
opraegitzer@bkk-scheufelen.de

