



**BLEIB GESUND**

**AktivPLUS: Gesundheitsreisen vom Experten**

# Von der See bis in die Berge

Bereits ab 69 Euro – inklusive drei Übernachtungen, Halbpension und Kursteilnahme – sind Sie dabei. Finden Sie Ihr Wohlfühlhotel in den attraktivsten Ferienregionen Deutschlands. Welche Kurse Sie belegen, können Sie selbst entscheiden. Das vielfältige Angebot beinhaltet zum Beispiel AKON Reaktiv Walking, Aquafitness, Autogenes Training, Ernährungskurse, Hatha Yoga, Nordic Walking oder Pilates.

**150,<sup>Euro</sup>**  
Zuschuss durch  
Ihre BKK Pfalz

**Auszug aus unserem bundesweiten Angebot**



**ambassador hotel & spa\*\*\*\* in St. Peter Ording / Nordseeküste**  
inkl. 3 ÜN/DZ/HP/Kursteilnahme ab 179 Euro



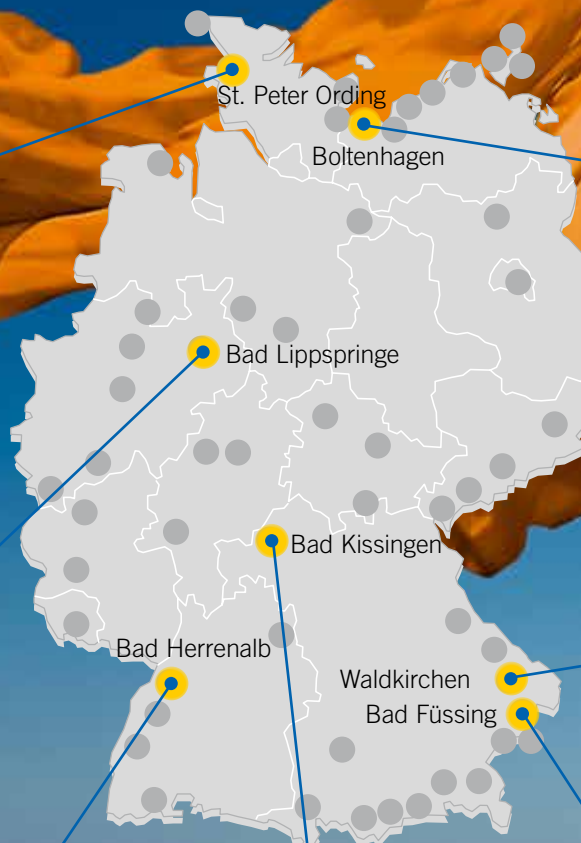
**Best Western Premier Parkhotel\*\*\*\* Superior in Bad Lippspringe / Teutoburgerwald**  
inkl. 3 ÜN/DZ/HP/Kursteilnahme ab 119 Euro;  
inkl. 5 ÜN/DZ/HP/Kursteilnahme ab 279 Euro



**Best Western Hotel Bad Herrenalb\*\*\* Superior in Bad Herrenalb / Schwarzwald**  
inkl. 3 ÜN/DZ/HP/Kursteilnahme ab 99 Euro



**Hotel Kaiserhof Victoria\*\*\*\* in Bad Kissingen / Bayerische Rhön**  
inkl. 3 ÜN/DZ/HP/Kursteilnahme ab 109 Euro





**Unser Tipp: Wählen Sie Ihr individuelles Programm, z. B. nach Alter, Geschlecht, für Alleinreisende etc. auf [www.bkkpfalz-aktivplus.de](http://www.bkkpfalz-aktivplus.de).**

- **fit for well:** das beliebte altersunabhängige Kursangebot für alle
- **fit for woman:** zum Stressabbau und zur Steigerung der körperlichen Gesundheit speziell für Frauen
- **fit for young:** innovatives und abwechslungsreiches Angebot für junge Erwachsene bis 35 Jahre
- **fit for 50plus:** Gesundheitsförderung für die junggebliebene Generation
- **fit for well alleinreisende:** ideal für Alleinreisende und Singles, für eine noch angenehmere Atmosphäre innerhalb der Teilnehmergruppe
- **fit for balance:** gegen den Alltagsstress und für ein Leben im Gleichgewicht
- **fit for work:** Rückenfitness und Burn-out-Prävention für Arbeitnehmer und Unternehmen



**Seehotel Großherzog v. Mecklenburg\*\*\*\* im Ostseebad Boltenhagen inkl. 3 ÜN/DZ/HP/Kursteilnahme ab 129 Euro**



**Kinderbetreuung möglich**

**Hotelresort Reutmühle\*\*\*\* in Waldkirchen / Bayerischer Wald inkl. 3 ÜN/DZ/HP/Kursteilnahme ab 69 Euro**



**Vital-Hotel Jagdhof im Kurort Bad Füssing nahe Passau inkl. 6 ÜN/DZ/VP/Kursteilnahme ab 259 Euro**



<b>Kostenbeispiel 4-Tage-Programm</b>	
<b>Gesamtkosten</b>	<b>219 Euro</b>
<small>(inklusive Unterkunft, Verpflegung und Teilnahme an den Kursen)</small>	
abzüglich Zuschuss	
Ihrer BKK Pfalz	– 150 Euro
Ihr Eigenanteil	<u>        = 69 Euro</u>

**Neugierig geworden?  
Einfach Katalog anfordern:  
Tel.: 07931 / 964970  
[info@aktivplus.de](mailto:info@aktivplus.de)  
Oder gleich online buchen:  
[www.bkkpfalz-aktivplus.de](http://www.bkkpfalz-aktivplus.de).**

Alle Preise gültig jeweils bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 150 Euro

