

Gesundheitstage inkl. 3 Übernachtungen und  
Verpflegung bereits ab 69 €!

# fitforwell – drei Tage maßgeschneidertes Fitnessprogramm

„**G**esundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“ – diese wahren Worte sprach der Philosoph Arthur Schopenhauer. Wer würde dieser Aussage nicht zustimmen? In der Hektik des Alltags wird aber oft vergessen, dass unsere Gesundheit ein Geschenk ist – ein Geschenk, das gehegt und gepflegt werden will. Die BKK Achenbach Buschhütten als Ihr kompetenter Gesundheitspartner unterstützt Sie, wenn Sie aus eigener Initiative etwas für Ihre Gesundheit tun möchten.

## **Teilnahme für alle – ohne Kurantrag oder Attest**

In Zusammenarbeit mit dem führenden Präventionsveranstalter AKON Aktivkonzept können wir Ihnen nun unser neues, attraktives fitforwell Programm vorstellen, bei dem das Angenehme mit dem Nützlichen ideal verbunden wird. Wer unser Angebot nutzen möchte, braucht weder einen Kurantrag noch ein ärztliches Attest.

Gerade auch für Versicherte, denen z. B. aus privaten oder beruflichen Gründen die Zeit fehlt, regelmäßig Gesundheitskurse über mehrere Wochen am Wohnort zu besuchen, eignet sich das Angebot ideal.

## Wellness und Gesundheit in den schönsten Regionen Deutschlands

In renommierten Wellnesshotels in den schönsten Regionen Deutschlands können Versicherte der BKK Achenbach Buschhütten für einen außergewöhnlich günstigen Preis die gesundheitsfördernden fitforwell Tage aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung auswählen. Die Kursangebote beinhalten neben Ernährungskursen

- u. a. Nordic Walking, Rückenfitness, Aquafitness, AKON Reaktivwalking, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Tai-Chi, Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung.

## Individuell zugeschnitten, ob U 35, 50 Plus oder Familie

Überdies werden individuelle Programme speziell für Frauen, junge Erwachsene bis 35 Jahre, Alleinreisende, Stressgeplagte, Familien mit Kinderbetreuung, Berufstätige oder 50 Plus angeboten. Damit führen wir für jede/n ein passendes Angebot im Programm.

Das Motto lautet: „Gesundheit zu fairen Preisen“. Die beliebten und abwechslungsreichen fitforwell Angebote beinhalten in der Regel die viertägige Unterbringung in einem der komfortablen Wohlfühlhotels der AKON inkl. Halbpension und der Teilnahme an den Kursangeboten. Eine Verlängerung des Aufenthalts sowie die Inanspruchnahme zusätzlicher Wellness-Leistungen sind auf eigene Kosten möglich. Alternativ können auch ganze Wochenangebote in Anspruch genommen werden.

## Jetzt sichern: Zuschuss von 150 € pro Person

Bei allen fitforwell Angeboten werden jeweils zwei qualitätsgesicherte Kurse aus den genannten Themenfeldern miteinander kombiniert. Und das Beste: Wir bezuschussen die fitforwell Kurse mit 150 € pro Person, wodurch sich der von Ihnen zu tragende Eigenanteil bei voller Leistung auf ein Minimum reduziert! Somit ist eine Teilnahme bereits ab 69 € pro Person für drei Übernachtungen mit Halbpension und Kursteilnahme möglich!

## Kostenbeispiel:

- Gesamtkosten (inklusive 3 Übernachtungen, Halbpension und Kursen): 219 €
- Zuschuss Ihrer BKK Achenbach Buschhütten 150 €
  - Ihr Anteil 69 €

## Neugierig geworden?

Weitere Infos finden Sie unter [www.akon.de/bkk-achenbach](http://www.akon.de/bkk-achenbach)

## Kataloganforderung

Den kostenlosen fitforwell Katalog mit allen attraktiven Hotels und Terminen erhalten Sie bei Ihrer BKK Achenbach Buschhütten. Im Katalog finden Sie auch alle Informationen zur Anmeldung: Einfach in unserer Geschäftsstelle abholen oder unter [service@bkk-achenbach.de](mailto:service@bkk-achenbach.de) oder **(0800) 255 22 00** kostenlos bestellen.