



Während die Kinder prima betreut werden, können die Eltern unbeschwert etwas für ihre Gesundheit tun.



Das Familienplus: Gesundheitsurlaub mit Kinderbetreuung

Sie möchten gemeinsam mit Ihren Kindern ein paar Tage verreisen und die Zeit auch aktiv für Ihre Gesundheit nutzen? Dann bietet Ihnen die BAHN-BKK genau das Richtige: den Gesundheitsurlaub mit Kinderbetreuung. Während Sie für Ihre Gesundheit aktiv sind, werden Ihre Kinder liebevoll betreut.

Aktivprogramm für die Eltern

Der Gesundheitsurlaub ist so angelegt, dass Sie während Ihres vier- bis sechstägigen Aufenthalts an zwei verschiedenen Gesundheitskursen aus diesem Angebot teilnehmen können: Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Autogenes Training, Aqua-Training, Pilates, Qi Gong, Nordic Walking und Progressive Muskelentspannung.

Altersgerechte Betreuung für Ihre Kinder

Damit Sie ganz entspannt an den Gesundheitskursen teilnehmen können, haben wir nur Hotels ausgewählt, in denen fachlich ausgebildete BetreuerInnen und ErzieherInnen Ihre (Klein-)Kinder während der Kurszeiten in unterschiedlichen Altersgruppen betreuen. Wünschen Sie auch außerhalb der Kurszeiten eine Betreuung? Die Möglichkeiten und Kosten dafür besprechen Sie bitte vorab mit dem Hotel.

Konditionen

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner AKON bieten wir in ganz Deutschland attraktive Hotels an. **Da die BAHN-BKK für die Kurskosten einen Zuschuss von bis zu 160 Euro zahlt, haben Sie nur einen geringen Eigenanteil zu tragen, der je nach Hotel und Reisedauer variiert.** Im Kinderfestpreis enthalten sind die Übernachtung im Zimmer der Eltern, Frühstück und zum Abendessen ein Kindermenü oder Büfett. In Hotels mit All inclusive erhalten die Kinder zusätzlich Mittagessen oder ein Lunch-Paket für Ausflüge und ganztägig Saft und Mineralwasser. Die Kinderbetreuung während der Kurszeiten ist bereits im Reisepreis inbegriffen. Den Katalog mit dem Teilnehmerantrag schicken wir Ihnen gerne zu oder Sie finden ihn online unter

►► www.bahn-bkk.de/familienplus