

Fit-for-well-Tage mit 150 Euro Zuschuss durch die Krankenkasse! 3 Übernachtungen und Verpflegung bereits ab 69,00 Euro möglich



„Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“ – diese wahren Worte sprach der Philosoph Arthur Schopenhauer. Wer würde dieser Aussage nicht zustimmen? In der Hektik des Alltags wird aber oft vergessen, dass unsere Gesundheit ein Geschenk ist; ein Geschenk, welches gehegt und gepflegt werden will.

Wer sich und seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, für den bieten sich gesundheitsfördernde Präventionsangebote an. Ideal sind hierbei die qualitätsgesicherten Präventionsreisen bzw. Fit-for-well-Tage der AKON Aktivkonzept, Deutschlands führendem Präventionsveranstalter und Kooperationspartner von über 80 gesetzlichen Krankenkassen.



Die Fit-for-well-Tage eignen sich besonders auch für Personen, denen die Zeit fehlt, regelmäßig Gesundheitskurse über mehrere Wochen am Wohnort zu besuchen. Wer die beliebten Fit-for-well-Tage nutzen möchte, braucht weder einen Kurantrag noch ein ärztliches Attest.

In komfortablen Wellnesshotels in den schönsten Regionen Deutschlands können Versicherte gesetzlicher Krankenkassen aber auch privat buchende Personen für einen außergewöhnlich günstigen Preis ein individuelles Aktivprogramm in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung auswählen. Das vielfältige Kursangebot umfasst neben Ernährungskursen beispielsweise Nordic Walking, Rückenfit, Aquafitness, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Tai Chi, Autogenes Training, Qui Gong oder Progressive Muskelentspannung. So kann das Angenehme mit dem Nützlichen ideal verbunden werden. Weiterhin werden individuelle Programme speziell für Frauen, junge Erwachsene bis 35 Jahre oder die Generation ab 50 Jahren angeboten. So ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Das Motto bei AKON lautet „Gesundheit zu fairen Preisen“. Die beliebten und abwechslungsreichen Fit-for-well-Angebote beinhalten in der Regel die viertägige Unterbringung in einem der komfortablen Wohlfühlhotels der AKON inkl. Halbpension und Teilnahme an den Kursangeboten. Eine Verlängerung des Aufenthalts sowie die Inanspruchnahme weiterer privater Wellnessangebote ist auf eigene Kosten möglich. Alternativ besteht die Möglichkeit, neben den viertägigen Angeboten ganze Wochenangebote in Anspruch zu nehmen.

Und das Beste daran: Zahlreiche gesetzliche Krankenkassen wie BKK, IKK, Knappschaft, Ersatzkassen sowie verschiedene AOK Gesundheitskassen bezuschussen die qualitätsgesicherten Fit-for-well-Kurse mit 150,00 Euro pro Person und mehr, wodurch sich der zu tragende Eigenanteil der Teilnehmer bei voller Leistung auf ein Minimum beschränkt: So ist eine Inanspruchnahme bereits ab 69,00 Euro pro Person für insgesamt drei Übernachtungen mit Halbpension und Kursteilnahme möglich.

Kostenbeispiel:

Gesamtkosten (inklusive 3 Übernachtungen, Halbpension und Kurse):	219,00 Euro
Zuschuss zahlreicher gesetzlicher Krankenkassen	150,00 Euro
Ihr Anteil	69,00 Euro

Neugierig geworden?

Weitere Infos, Termine und Anmeldeformulare erhalten Sie unter www.akon.de. Darüber hinaus steht Ihnen die AKON telefonisch unter 07931-96 49 7-0 zur Verfügung. 📞

