Auszeit 2017

BKK MTU

Ihre Gesundheit treibt uns an!

LUST AUF BEWEGUNG, ENTSPANNUNG UND GESUNDE ERNÄHRUNG?

Ihre BKK MTU bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit AKON Aktivkonzept das fitforwell-Programm an. In ausgewählten Wohlfühlhotels in der ganzen Bundesrepublik und des benachbarten Auslands können Sie sich rundherum erholen.

Ein ausgewogenes Gesundheitsprogramm, aus dem Sie zwei individuelle Schwerpunkte aus den Themenbereichen Ernährung, Entspannung und Bewegung auswählen, können Sie hier ganz nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen. Eine optimale Kombination von Kursbausteinen sorgt so für Ihr Wohlbefinden – rundherum.

Individuelle und innovative Programmvielfalt – wählen Sie Ihren Favoriten:

fitforwell – der Klassiker – das beliebte Angebot für alle

fitforwoman – zum Stressabbau und zur Steigerung der körperlichen Fitness speziell für Frauen

fitforyoung – das abwechslungsreiche Programm für junge Erwachsene bis ca. 35 Jahre

fitfor50plus – für die junggebliebene Generation, auch wenn Sie lange nicht sportlich aktiv waren

fitforbalance – für ein Leben im Gleichgewicht und für eine seelische und körperliche Balance

fitforwell alleinreisende – für Alleinreisende und Singles – für eine noch angenehmere Atmosphäre in der Gruppe

fitforwork – ideal für Arbeitnehmer – Rückengesundheit und Entspannung für den Arbeitsplatz

Unser Ziel: Wohlbefinden und Gesundheit für jeden - zu einem fairen Preis.

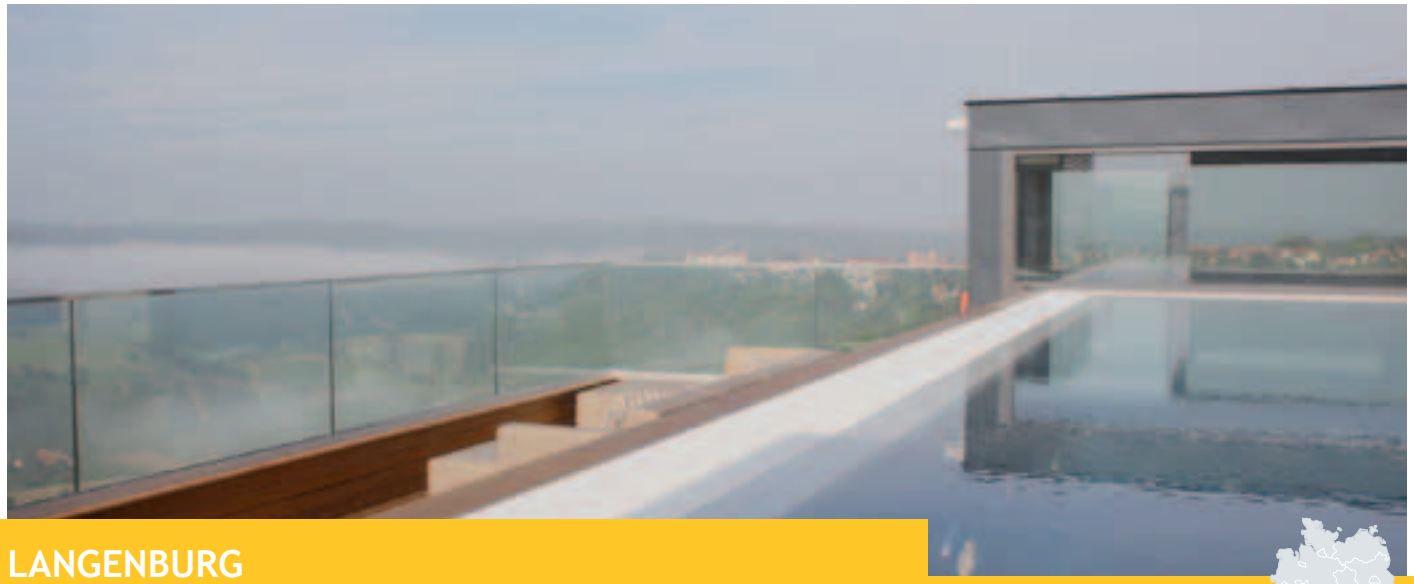
Die Programme sind so angelegt, dass Ihr Eigenanteil als Teilnehmer aufgrund der Bezuschussung durch Ihre **BKK MTU** in Höhe von 160,00 Euro auf ein Minimum begrenzt wird. So können Sie für einen geringen Eigenanteil ab nur 79,00 Euro ein kompaktes Angebot inklusive Übernachtung und Verpflegung in Anspruch nehmen. Sie wählen unter Angeboten wie AKON Aktiv Walking®, AKON Gesunder Rücken®, AKON Reaktiv Walking®, Aquafitness, Autogenes Training, Hatha Yoga, Nordic Walking, Pilates, Rückenschule/ Rückenfit, QiGong, Tai-Chi, Wirbelsäulengymnastik oder Progressive Muskelentspannung und Ernährung zwei individuelle Gesundheitsprogramme aus, und genießen vier Tage lang unsere Angebote für Ihr Wohlbefinden.*

KOSTENBEISPIEL 4-TAGEPROGRAMM

Gesamtkosten (inklusive Unterkunft, Verpflegung und Teilnahme an den Kursen*)	239,00 Euro
Zuschuss Ihrer **BKK MTU**	- 160,00 Euro
Ihr Eigenanteil ab	= 79,00 Euro

* Während Ihres Aufenthalts erwarten Sie im Durchschnitt 16 Kurseinheiten (zwei Kurse zu jeweils acht Einheiten) à 45 Min. aus der von Ihnen gewählten Kurskombination. Die Kurse finden über einen Zeitraum von vier Tagen (drei Übernachtungen) statt. Ausnahme Wochenangebote. In der Regel nehmen 8 bis 15 Personen an einem Kurs teil. Alle Kursangebote richten sich ausschließlich an vitale und gesunde Personen. Bei etwaigen Bedenken wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, der Sie gerne beraten wird.

Alle Präventionsangebote der AKON Aktivkonzept sind geprüft und zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) nach § 20 SGB V.



LANGENBURG
MAWELL RESORT****

DAS EINZIGARTIGE DESIGNHOTEL IM HERZEN DES HOHENLOHER LANDS

Ort & Lage: Das Resort wurde im September 2013 auf einem Bergsporn hoch über der Jagst mit Panoramablick direkt in gewachsener Natur erbaut. Eines der besonderen Highlights ist die Joggingstrecke auf dem Dach des Resorts. Als attraktive Ausflugsziele bieten sich u. a. Schwäbisch Hall, das berühmte Rothenburg ob der Tauber oder das Schloss Langenburg und das Deutsche Automuseum an.

Im Mawell Resort****, einem der exklusiven Designhotels in Deutschland, sind Sie zu Gast hoch über dem Jagsttal, im Herzen des Hohenloher Lands in Baden-Württemberg. Umgeben von Wald und weitem Horizont erleben Sie hier ein Wellnesshotel mit idealen Möglichkeiten zur In- und Outdoor-Fitness und Kulinarik im Einklang mit der Natur.

Zimmer: Die modernen Zimmer sind mit Liebe eingerichtet und in handwerklicher Perfektion gestaltet. Alle Zimmer sind mit Holzfußboden, Safe sowie Minibar ausgestattet. Die Nutzung des WLAN ist kostenlos. Das Interieur aus Eiche, Muschelkalk und Juramarmor besticht mit schlichter Eleganz bis ins letzte Detail. Dabei wurden die Materialien möglichst naturbelassen verwendet.

Wellness & Freizeit: Für Entspannung und Aktivität außerhalb der Kurszeiten steht Ihnen die exklusive 3.000 m² große Wellnessoase mit mehreren Saunen (u.a. eine Turmsauna mit traumhaftem Panoramablick!), Fitnessraum, Beauty Bereich und Außenpool zur Verfügung.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ/ÜF, Nachmittags-Büfett, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom 20.02.-23.02./11.12.-14.12.2017	379,00	Euro	Gesamtpreis vom 06.03.-10.08.2017	389,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	75,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**

** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

4-Tageprogramm

ab 219,*– Euro

pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Frühstück plus Nachmittags-Büfett, Kursteilnahme

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Wellness-Snack im Restaurant von 14.00 - 16.00 Uhr (Salate, Suppen, Obst usw.)
- Turmbar
- eigener Kräutergarten
- kostenfreie Nutzung der exklusiven 3.000 m² Wellnessoase
- Turmsauna mit Panoramablick
- Dachpool mit Panoramaaussicht
- Salznische mit Himalaya-Salz
- Salzgrotte mit Floating-Pool
- Wald- und Jägersauna
- Joggingstrecke auf dem Dach des Resorts
- kostenfreie Nutzung von WLAN
- kostenfreie Nutzung des Parkplatzes

KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- Autogenes Training
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung

Verpflegung: Das Restaurant mit anliegender Terrasse sowie die Turmbar in 27 m Höhe bietet dazu einen atemberaubenden Blick auf Schloss Langenburg, ins Jagsttal und auf die Hohenloher Ebene. Natürlichkeit ist auch das Prinzip, das in der Küche des Mawell Resorts herrscht. Die Speisen sind regional und saisonal, und werden ehrlich und mit Liebe zuzubereitet. Die Verpflegung in diesem Hotel (ÜF plus) umfasst 3x Frühstücksbüfett und 3x Wellness-Snack im Restaurant von 14.00-16.00 Uhr. Optional ist ein HP-Upgrade zubuchbar (3x Abendessen für insgesamt 105,00 EUR) bitte bei Buchung angeben, wenn gewünscht.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

Kinderbetreuung
ab 0,– Euro
ab 3 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP)

WALDKIRCHEN
HOTELRESORT REUTMÜHLE*** S

IM BAYERISCHEN WALD – WILDROMANTISCHE NATUR

4-Tageprogramm
ab 79,*– Euro
pro Person im DZ
3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 1. und 2. Person ab 6 Jahren 1,30 Euro

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- professionelle Kinderbetreuung (3-6 Jahre) in altersgerechten Gruppen gewährleistet
- inklusive Animation/Entertainment für Erwachsene und Kinder
- freie Nutzung von Hallenbad und Sauna
- kostenlose Nutzung der 10.000 m² SPORTS-PLAZA
- kostenfreie Parkplätze nach Verfügbarkeit

KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung

Ort & Lage: Der südliche Bayerische Wald, mit seiner reizvollen Landschaft, ist reich an großen und kleinen Geheimnissen, die Ferien für Eltern mit Kindern sowie Paaren und Freunden zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Hier erlebt man intakte Natur mit klaren Bächen und Bergseen, in der reinsten Luft, die man in Deutschland gemessen hat. Das gemütliche Hotelresort Reutmühle liegt im Dreiländereck zwischen Donau, Nationalpark Bayerischer Wald und Böhmerwald. Vergessen Sie den Alltag, denn hier finden Sie Fröhlichkeit, Spaß und herzliche Gastlichkeit.

Zimmer: 132 große, gemütlich eingerichtete Zimmer auf 8 Gebäude verteilt. Im Hauptgebäude (Rezeption, Restaurant, Schwimmbad/Saunen, Übungsräume) gibt es keine Zimmer. Alle Zimmer sind mit Bad/Dusche, WC, Haarfön, Direktwahltelefon, Farb-TV (Sat), Radiowecker, Kochnische, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Balkon oder Terrasse ausgestattet.

Wellness & Freizeit: Vergessen Sie den Alltag, denn hier finden sie Fröhlichkeit, Spaß und herzliche Gastlichkeit. Das Hallenbad mit Kinderbecken und Saunalandschaft, der gegenüberliegende Golfplatz oder im Winter der Loipeneinstieg direkt am Haus sorgen für ein attraktives Freizeitangebot.

Verpflegung: Im Restaurant sorgt die Küche für das leibliche Wohl mit einer großen Auswahl an regionalen Spezialitäten und internationalen Gerichten. Bei der Zubereitung wird besonders darauf geachtet, vorwiegend saisonale Produkte aus regionalem ökologischem Anbau zu verwenden.

Kinderpreise: max. zwei Kinder im Zimmer der Eltern für die Dauer der Kurse		
3-6 Jahre inklusive Betreuung	**kostenfrei**	
7-10 Jahre ohne Betreuung	**kostenfrei**	
11-13 Jahre ohne Betreuung	**75,00**	Euro

Ab dem 2. Kind ist ein Zimmer-Upgrade gegen Aufpreis erforderlich.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.
Gesamtpreis			**239,00 Euro**
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	**33,00**	Euro	Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kind(ern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

BAD KISSINGEN
HOTEL KAISERHOF VICTORIA****

HIER TRIFFT SICH VERGANGENHEIT UND GEGENWART

Ort & Lage: Als erstes Haus im Herzen der Stadt Bad Kissingen vereint das Hotel Kaiserhof Victoria beeindruckend den Glanz der Vergangenheit und den hohen Anspruch der Gegenwart. Das Ambiente des 19. Jahrhunderts mischt sich harmonisch mit Einflüssen des Jugendstils und der Moderne.

Das Hotel Kaiserhof Victoria in Bad Kissingen ist ohne Zweifel ein Haus mit besonderer Geschichte und besonderem Ambiente. Erbaut in den Jahren 1836/40 als ursprünglich zwei getrennte Objekte, Hotel Kaiserhof und Hotel Victoria, beherbergte es illustre Gäste, wie schon im Jahr 1863 die kaiserlichen und königlichen Hoheiten Franz-Josef und Elisabeth von Österreich-Ungarn.

Zimmer: Es erwarten Sie 166 modern eingerichtete Zimmer zum Wohlfühlen. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Kabelfernsehen mit 20 Programmen, Durchwahltelefon und WLAN ausgestattet, ein großer Teil verfügt über einen Balkon. Fast alle Zimmer sind stufen- und barrierefrei erreichbar.

Wellness & Freizeit: Genießen Sie Ruhe und Erholung im Verwöhnparadies Kaiserhof Spa. Es erwarten Sie ein großzügiger Pool, Whirlpool, irisch/römische Saunalandschaft mit Dampfbad, Warmluftsauna, Heißluftsauna sowie Kalt-Tauchbecken.

Verpflegung: Das Restaurant präsentiert internationale Spezialitäten und moderne leichte Speisen ebenso wie Spezialitäten der fränkischen Küche und Wein aus der Region.

4-Tageprogramm

ab 109,*– Euro
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 3,50 Euro p. P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- kaiserliches Frühstücksbüfett: regionale, saisonale Küche – aus der Kaiserzeit inspiriert
- Kaiserhof-Spa mit Wellness- und Kosmetikangeboten
- Sole- und Moorbehandlungen
- kostenfreie Nutzung des Kaiserhof Spa mit Hallenbad und Whirlpool, irisch/römischer Saunalandschaft mit Dampfbad, Warmluftsauna, Heißluftsauna und Kalt-Tauchbecken
- großzügige private Gartenanlage
- kostengünstige Tiefgaragenplätze
- zentral am Kurpark und Innenstadt gelegen
- Ruheoase im Herzen von Bad Kissingen
- WLAN im ganzen Hotel verfügbar

KURSANGEBOTE:

· AKON Aktiv Walking® · AKON Gesunder Rücken®
· AKON Reaktiv Walking®
· Autogenes Training
· Nordic Walking · Pilates · Rückenschule/Rückenfit
· Progressive Muskelentspannung
· Wirbelsäulengymnastik

Auch als fitforwoman fitfor50plus fitforbalance fitforyoung fitforwork fitforwell (alleinreisende)

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom 09.01.-02.04/ 19.06.-31.08./02.11.-21.12.2017	269,00	Euro	Gesamtpreis vom 03.04.-15.06./31.08.-02.11.2017	289,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	40,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

MARIENBAD/TSCHECHIEN
DANUBIUS HEALTH SPA RESORT CENTRÁLNÍ LÁZNE****

WO KAISER UND KÖNIGE BADETEN

4-Tageprogramm

ab 119,*– Euro pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 0,60 Euro p. P./Tag

6-Tageprogramm

ab 249,*– Euro pro Person im DZ

5 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 0,60 Euro p. P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Ruheoase im Herzen von Bad Marienbad
- 50 m von der Kolonnade
- ausgezeichnete, regionale Küche, inklusive Begrüßungsgetränk
- hoteleigene Mineralquelle
- kostenlose tägliche Nutzung des Aqua Center mit drei Schwimmbecken im Komplex des historischen römischen Bads mit Wirbelströmen, Whirlpool, Saunawelt, Dampfbad, Kneipptherapie und Ruheraum
- Danubius Premier Fitness mit Cardio-, Fitness- und Übungsbereich
- WiFi im Hotel gratis, 2x Internetecke
- kostenfreier Leihbademantel

KURSANGEBOTE:

- AKON Gesunder Rücken®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als fit for 50plus

Verpflegung: Für Ihr leibliches Wohl wird im Restaurant Goethe mit Leckereien der böhmischen und internationalen Küche gesorgt. Auch eine Diätverpflegung ist möglich.

Zimmer: Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche, Flachbild-Sat-TV, Telefon, WiFi-Internet, Minibar, Safe, Haartrockner, Bademantel, Frotteepantoffeln ausgestattet. Zimmer mit Aussicht auf den Park sind gegen Aufpreis und auf Nachfrage verfügbar.

Ort & Lage: Im böhmischen Kaiserwald, nur ca. 20 km nach der Landesgrenze, liegt – umgeben von Hügeln und Wäldern – die berühmte Kurstadt Marienbad. In der Stadt selbst entspringen 40 Heilquellen und rund 100 weitere in der Umgebung. In dem mondänen Kurort gaben sich einst Kaiser und Könige ein Stelldichein. Heute erstrahlt die Stadt mit Ihren sehenswerten historischen Bauten und Kuranlagen nach umfangreichen Sanierungsarbeiten in völlig neuem Glanz.

In herrlicher Lage mit einem atemberaubenden Blick auf die Kurkolonnade erwartet Sie mit dem Hotel Centrální Lázne das traditionsreichste Kurgebäude – ein Symbol für die Kurtradition in Marienbad. Die öffentlichen Bereiche des Hauses sind prunkvoll mit Stuckdecken und Kronleuchtern ausgestattet, ganz im Stil der großen Bäderzeit um die Jahrhundertwende des 19. Jahrhunderts.

Wellness & Freizeit: Im Aqua-Center des Hotels Hvezda stehen Ihnen Schwimmbad, Whirlpool, Dampfbad, Tepidarium, Salzkammer, Perlbad und Sauna kostenfrei zur Verfügung. Im Hotel Nové Lázne unter anderem ein römisches Bad aus dem Jahre 1896 mit drei Becken, Wirbel- und Sprudelbädern.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
08.01.–22.02./13.11.–07.12.2017	279,00	Euro	Gesamtpreis vom		
10.03.–30.03./19.10.–26.10.2017	299,00	Euro	24.04.–12.10.2017	309,00	Euro
Gesamtpreis für 5 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			**Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.**		
Gesamtpreis vom			Gesamtpreis vom 05.03.–26.03.2017	429,00	Euro
12.01.–17.02./10.12.–20.12.2017	409,00	Euro	Gesamtpreis vom 18.04.–18.10.2017	449,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	**45,00**	Euro	EZ-Zuschlag für die Dauer der 6-Tageskurse	**75,00**	Euro

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**

** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

KURORT FELDAFING
HOTEL RESIDENCE STARNBERGER SEE****

IM VORALPENLAND SÜDLICH VON MÜNCHEN

Ort & Lage: Inmitten der idyllischen Voralpenlandschaft in der Umgebung von München liegt das HOTEL RESIDENCE STARNBERGER SEE. Entdecken Sie die schönsten Plätze rund um den landschaftlich schön gelegenen Starnberger See.

Die exklusive Atmosphäre mit liebevoll ausgewähltem Interieur und der behagliche Komfort des Seminar-, Tagungs- & Wellnessresorts HOTEL RESIDENCE STARNBERGER SEE garantieren allen Erholungsuchenden schöne Stunden.

Zimmer: Alle 92 Gästezimmer sind mit Terrasse bzw. Balkon, einem Arbeitsschreibtisch sowie ausreichend Arbeitslicht ausgestattet und verfügen über ISDN- und Analoganschlüsse. WLAN ist im gesamten Haus installiert.

Wellness & Freizeit: Wem der Sinn nach mehr Erholung steht, der relaxt in dem 1.000 m² großen Wellnessbereich mit Pool, Sauna, Sanarium und Dampfbad. Für die Fitness stehen Ihnen Squashcourts, Fitnessraum und Indoor-Golf-Trainingscenter zur Verfügung.

Verpflegung: Ebenfalls modern präsentiert sich das Restaurant La Provence, in dem mediterrane Kochgenüsse serviert werden. Die geschmackvoll eingerichtete Lobbybar sowie die sportliche American Bar bieten für jeden Anlass den passenden Rahmen.

4-Tageprogramm

ab 139,*– Euro
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 0,75 Euro p. P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- kinderfreundlich
- behindertengerechte Zimmer
- 21.000 m² weitläufiges Anwesen
- Pool-Landschaft zur freien Nutzung
- 1.000 m² Wellnessbreich mit Saunalandschaft, Sanarium, Dampfbad und Kneipptretbecken zur freien Nutzung
- Indoor-, Golf- und Trainingscenter
- Mountainbike-Verleih (gegen Gebühr)
- Tennis, Segeln, Wasserski, Ballonfahrten
- gutes Wander- und Radwanderwegenetz
- kostenfreie Parkplätze vorhanden

KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- AKON Reaktiv Walking®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit

Auch als fit*for*balance fit*for*woman fit*for*50plus fit*for*work

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom			23.01.-09.03./04.12.-17.12.2017	309,00	Euro
05.01.-12.01./18.12.-24.12.2017	299,00	Euro	03.04.-12.11.2017	319,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	81,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

DAUN
SPORTHOTEL & RESORT GRAFENWALD****DAUN

FERIENANLAGE IM HERZEN DER EIFEL

4-Tageprogramm

ab 119,*– Euro
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- ruhige Lage am Waldrand – Nähe Dauner Maare
- Restaurant Grafenwald mit großer Sonnenterrasse
- 1.200 m² Spa Grafenwald mit Schwimmbad, Sauna, Biosauna und Dampfbad zur freien Nutzung
- Massageabteilung und Beautyfarm
- Fitnessstudio mit vielfältigen Angeboten, z. B. Aqua Gym, Yoga, Indoor Cycling
- Hallentennisplätze, Tennisschule, Squash
- Minigolf, Beachvolleyball, Reitstall
- großer Kinderspielplatz und Bolzplatz
- inklusiver Kurtaxe

KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als fit*for*50plus fit*for*work fit*for*balance

Verpflegung: Das gastronomische Angebot des Resorts lässt keine Wünsche offen. Ob im Restaurant Grafenwald mit großer Terrasse, im Stübchen Grafenwald oder in der Dorfschänke mit Biergarten wird man Sie kulinarisch verwöhnen.

Ort & Lage: Das Sporthotel & Resort Grafenwald liegt inmitten der Vulkaneifel, umgeben von atemberaubenden Naturschönheiten: Verwunschene Wälder, faszinierende Feuerberge und tiefblaue Maare. Auf der Landkarte ist die Kreisstadt ungefähr zwischen den Städten Trier und Koblenz zu finden.

Die großzügige Anlage bietet zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten, die Ihnen für erholsame Tage Ruhe und Geborgenheit bieten. Genießen Sie 4-Sterne-Komfort in familiärer und freundlicher Atmosphäre, freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Aktivurlaub, wunderschöne Naturbegegnungen und gesunde Wohlfühlerlebnisse im Wellnessbereich des Hotels.

Zimmer: Die Hotelzimmer, Apartments oder Ferienhäuser mit Wohlfühl-Komfort für 2-6 Personen sind ideal zum Entspannen. Alle Einheiten sind mit Dusche/WC, Telefon, Sat-TV und kostenfreiem WLAN (Ferienhaus ohne WLAN) sowie mit Balkon oder Terrasse ausgestattet, die Zimmer zum größten Teil mit Balkon oder Terrasse.

Wellness & Freizeit: Im 1.200 m² großem Spa Grafenwald mit finnischer Sauna, Dampfbad oder Biosauna können Sie den Stress des Alltags abschütteln; entspannen Sie in der Massageabteilung oder lassen sich in der Beautyfarm Grafenwald verwöhnen.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom 09.01.-15.01.2017	279,00	Euro	20.02.-26.03./06.11.-03.12.2017	299,00	Euro
23.01.-12.02./04.12.-10.12.2017	289,00	Euro	27.03.-19.10.2017	319,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	57,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

NEUKIRCHEN/PLEISSE
HOTEL SCHLOSS SCHWEINSBURG****

IM SÄCHSISCHEN SCHLÖSSER- UND BURGENLAND NAHE ZWICKAU

Ort & Lage: Hotel Schloss Schweinsburg – in der schönsten Ecke des sächsischen Schlösser- und Burgenlands. Im 12. Jahrhundert als Wasserburg erbaut, inzwischen vollständig saniert und erweitert, präsentiert sich heute als modernes Hotel mit interessanten und einzigartig gestalteten Tagungs- und Festräumen.

Schloss Schweinsburg – geradezu majestätisch erhebt sich das im 12. Jahrhundert erbaute Anwesen vor den Augen seines staunenden Betrachters. Das historische Ambiente mit moderner Ausstattung verleiht dem Schloss einen eindrucksvollen Rahmen zum Erholen.

Zimmer: Die Zimmer sind im modernen Landhausstil eingerichtet und verfügen über Dusche/WC, Fön, Telefon, Schreibtisch, Sat-TV, teilweise ISDN-Anschluss und teilweise Balkon oder Terrasse.

Wellness & Freizeit: In der kursfreien Zeit relaxen Sie im lichtdurchfluteten Entspannungsbereich mit Hot-Whirl-Pool, Sauna und Ruheraum. Die Umgebung des Hotels lädt ein zu ausgedehnten Spaziergängen, zum Nordic Walking und zu Fahrradtouren.

Verpflegung: Das Schlossrestaurant Castel mit seinem malerischem Innenhof bietet Ihnen frische saisonale Küche aus der sächsischen Region. Im Sommer nehmen Sie das Frühstück im romantischen Schlosshof im Freien ein. Den Abend können Sie gemütlich in der Bar im Schlosskeller verbringen.

4-Tageprogramm

ab **79,*–** Euro pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Restaurant Castell
- Schloss-Innenhof mit herrlicher Terrasse
- historischer Rittersaal und Schlosskeller (Bar)
- Beauty-Türmchen für kosmetische Anwendungen und Massagen
- kostenfreie Nutzung der Sauna mit Ruheraum und des Hot-Whirlpools
- Sporthalle (Tennis, Badminton, Tischtennis usw.) auf Anfrage je Verfügbarkeit und gegen Gebühr
- Bibliothek
- Barockgarten mit altem Baumbestand
- kostenloser Parkplatz
- Fahrradverleih auf Anfrage und gegen Gebühr
- WLAN teilweise möglich
- inklusive Kurtaxe

KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als fitforwoman fitforwork fitforbalance fitforwell /alleinreisende fitfor50plus

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom			Gesamtpreis vom		
05.01.-19.03./21.06.-26.08./02.11.-20.12.2017	239,00	Euro	19.03.-21.06./27.08.-01.11.2017	249,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	21,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**

** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

ESENS-BENSERSIEL
NORDSEEHOTEL-HÖRN VAN DIEK***SUPERIOR

MOIN MOIN IN OSTFRIESLAND

4-Tageprogramm

ab 109,*– Euro
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 1,00-2,80 Euro p. P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

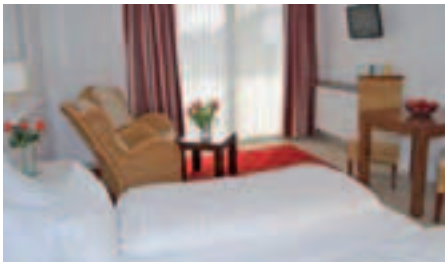
- hauseigenes Schwimmbad mit Gegenstromanlage sowie Sauna, Fitness- und Wellnessbereich
- Nachmittag kostenlos Kaffee und Tee
- viele Ausflugsmöglichkeiten mit Booten und Fahrrädern
- tägliche Fahrt mit der Fähre nach Langeoog (kostenpflichtig)
- in unmittelbarer Nähe vom Sandstrand und der Nordseetherme gelegen
- kostenfreie Parkplätze direkt am Hotel
- anerkanntes Nordseeheilbad

KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- Aquafitness
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Nordic Walking Intensiv
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung

Auch als fitforwork

Verpflegung: Das urgemütliche Restaurant mit Kamin bietet Ihnen am Morgen ein vitales Frühstücksbüffet und am Abend eine Auswahl an regionalen Spezialitäten.



Ort & Lage: Im äußersten Nordwesten Deutschland direkt an der Nordseeküste liegt das Heilbad Esens-Bensersiel. Hier ist die weite, naturreiche Landschaft geprägt durch grüne Weiden und Felder. Das Nordseehotel-Hörn van Diek*** Superior präsentiert sich einladend und entspannend nur wenige Minuten vom herrlichen Sandstrand, dem Kurpark und ca. 300 m von der Nordseetherme (Kursraum) entfernt.
In der nur 5 km entfernten ehemaligen „Häuptlingsstadt“ Esens locken Cafés, Restaurants, Geschäfte und kleine Läden zum Bummeln ein. Zahlreiche Museen und Veranstaltungen bieten Kulturinteressierten ein vielfältiges Programm. Ein Besuch der Ausstellung zum Nationalpark Wattenmeer im Wattenhuus in Bensersiel oder eine geführte Wattwanderung bringt Ihnen den einmaligen Lebensraum des Wattenmeers näher.

Zimmer: Die Doppelzimmer und Apartments sind modern und geschmackvoll eingerichtet. In jedem Zimmer bzw. Apartment befindet sich eine Teeküche, Safe und Balkon oder Terrasse sowie Sat-TV, Telefon, Fön, Stereoanlage und Kosmetikspiegel. Eine Endreinigung der Apartments ist inklusive, eine Zwischenreinigung ist auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Wellness & Freizeit: Das Hotel bietet gehobenen Komfort und einen Wohlfühlbereich für Entspannung und Aktivitäten in der kursfreien Zeit mit Schwimmbad mit Gegenstromanlage, Sauna, finnischer Sauna mit Licht-Therapie sowie einen Fitnessraum.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom 17.02.-31.03.2017	269,00	Euro	Gesamtpreis vom 01.04.-02.12.2017	279,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	75,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

BERLIN-KÖPENICK
HOTEL MÜGGELSEE BERLIN****

INMITTEN DES NATURSCHUTZGEBIETS DIREKT AM MÜGGELSEE

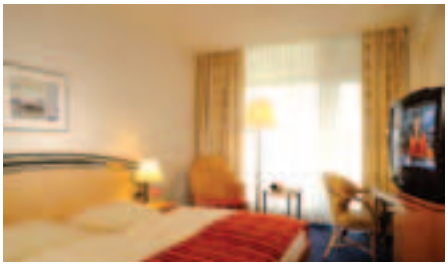
Ort & Lage: Berlin ist nicht nur Großstadt- Flair. Die Stadt gilt als die grünste Metropole der Welt. Genießen Sie diesen Vorteil! Das 4-Sterne-Hotel Müggelsee Berlin liegt idyllisch und ruhig, direkt am größten Berliner See, inmitten eines Natur- und Wasserschutzgebiets und nur 20 km vom Stadtzentrum entfernt.

Die einzigartige Lage in Verbindung mit den vielseitigen Möglichkeiten macht dieses Resort mit Seerestaurant, Captainsbar, Seeterrassen, Saunalandschaft, Schiffsanleger, Rad- und Wanderwegen so interessant.

Zimmer: Die komfortabel ausgestatteten Wohlfühlzimmer (Einzelzimmer ohne Balkon, Doppelzimmer mit Balkon) verfügen über Dusche/WC, Fön, Kosmetikspiegel, Radio, Sat-TV, Pay-TV, Telefon, WLAN (gegen Gebühr), Kühlschrank und Klimaanlage.

Wellness & Freizeit: Lassen Sie die Seele baumeln und gönnen Sie sich einen erholsamen Tag im 500 m² großen Saunabereich. Wählen Sie zwischen vier Saunen, sprudeln Sie den Alltagsstress im Whirlpool ab und lassen Sie sich mit einer Massage verwöhnen.

Verpflegung: Im Seerestaurant mit seinen Terrassen, welche einen herrlichen Seeblick bieten, beginnt der Tag mit einem vielfältigen und abwechslungsreichen Frühstücksbüfett. Lunch und Dinner werden ebenfalls im Seerestaurant serviert.



4-Tageprogramm

ab **99,*–** Euro pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe/Bettensteuer gemäß Ortssatzung

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- klimatisiertes Hotel
- kostenfreie Nutzung der 500 m² Saunalandschaft mit vier Saunen (Dampf-, Trocken-, Bio-Farb-, Aromasauna), Whirlpool, Tauchbecken
- Solarium gegen Gebühr
- Massage- und Beautyanwendungen (nach Absprache, gegen Gebühr)
- Fahrrad- und Segwayverleih (gegen Gebühr)
- Fahrrad- und Wandertouren am und rund um den Müggelsee in reizvoller Natur direkt ab dem Hotel
- Schiffsfahrten ab Hotelanleger (April-Oktober)
- öffentliche Verkehrsanbindung
- WLAN im gesamten Haus verfügbar
- kostenfreies Parken (300 m entfernt) oder direkt am Hotel gegen Gebühr

KURSANGEBOTE:

- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als fit for woman fit for balance fit for work fit for 50plus

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P. — Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom			Gesamtpreis vom		
02.01.-19.01./04.12.-21.12.2017	259,00	Euro	20.03.-27.04.2017	279,00	Euro
20.02.-16.03./30.10.-30.11.2017	269,00	Euro	08.05.-19.10.2017	289,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	60,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**

** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

ST. PETER-ORDING
AMBASSADOR HOTEL & SPA****

DAS WOHLFÜHLHOTEL DIREKT AN DER NORDSEE

4-Tageprogramm

ab 189,*– Euro
pro Person im DZ

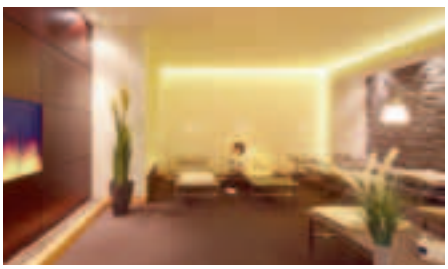
3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe bis zu 3,00 Euro p. P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- reichhaltiges Frühstücksbüfett
- Drei-Gänge-Abendessen, je nach Tagesangebot als Menü oder Büfett
- Café/Lounge
- kostenfreie Nutzung des Schwimmbad-, Sauna-, Fitness- und Wellnessbereichs
- Beautyfarm im Haus
- kostenloses WLAN im Zimmer

KURSANGEBOTE:

- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Hatha Yoga
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik



Ort & Lage: St. Peter-Ording liegt an der Spitze der Halbinsel Eiderstedt und besticht durch seinen 12 km langen Sandstrand. Es gibt neben langen Strandspaziergängen viele weitere Möglichkeiten, die Freizeit zu verbringen.
Vergessen Sie den Alltag und lassen Sie sich durch ein umfangreiches Wellness- und Beautyangebot verwöhnen. Entdecken Sie die Quelle neuer Energien für Ihre Lebenskraft, Balance und Zufriedenheit.

Zimmer: Das Hotel liegt direkt an der Strandpromenade und somit haben fast alle geräumigen Zimmer und Suiten einen unvergleichlichen Blick vom Balkon.

Wellness & Freizeit: Das Hotel bietet einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Bio-Soft-Sauna, finnischer Sauna, Solarium und Fitnessraum. Die Beautyfarm Auramaris Spa im Haus verwöhnt Sie mit Kosmetikanwendungen, Thalasso-Bädern und Massagen.

Verpflegung: Genießen Sie im Restaurant „Sandperle „ Gerichte aus der Region und der ganzen Welt, speziell natürlich Fisch und Krabben! Lassen Sie sich von den Themenbüfetts überraschen und entspannen Sie sich bei sommerlichen Temperaturen unter freiem Himmel auf der Sonnen-Terrasse.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom 08.01.-16.02./05.11.-21.12.2017	349,00	Euro	Gesamtpreis vom 26.02.-06.04.2017	359,00	Euro
			Gesamtpreis vom 23.04.-02.11.2017	369,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	90,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

Kinderbetreuung
ab 37,50 Euro
ab 4 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP)

BAD SALZDETFURTH
RELEXA HOTEL BAD SALZDETFURTH****

NAHE HANNOVER IM LEINEBERGLAND

Ort & Lage: Am Rande des sanft hügeligen Leineberglands und nur 15 km von Hildesheim entfernt finden Sie das schöne Städtchen Bad Salzdetfurth. Bereits 1856 wurde hier das erste Badehaus errichtet und seitdem kommen Gäste aus nah und fern. Sie schätzen die besonders heilkräftige Wirkung von Sole und Naturmoor.

Nur wenige Schritte vom Ortskern mit Kurmittelzentrum und ansprechender Fachwerkarchitektur entfernt, mit Blick auf die Kurpark- und Gartenanlagen sowie die reizvolle Umgebung, begrüßt Sie das relexa hotel Bad Salzdetfurth mit seinem vielseitigen Angebot zum Ausspannen, Abschalten und Auftanken.

Wellness & Freizeit: Die Wellness- und Kosmetikangebote reichen von Massagen und Gesichtsbehandlungen bis hin zu Maniküre und Körperbehandlungen. Hier kann man einfach mal die Seele baumeln lassen. In der Wellnessoase finden Erholungsuchende außerdem Sauna und Fitnessraum.

Verpflegung: Mit seinen Restaurants bietet das Hotel viel kulinarische Abwechslung. Im Kaminrestaurant können Sie bei Kerzenschein oder bei Kaminfeuer romantische Menüs genießen. Im Gasthaus Beisl werden Sie tagsüber und abends mit regionalen und internationalen Spezialitäten verwöhnt.

Zimmer: Alle Zimmer sind besonders großzügig und komfortabel eingerichtet. Fast jedes Zimmer bietet eine herrliche Aussicht auf die malerische Landschaft des Harzvorlandes. Ausstattung mit Bad/Dusche, WC, Fön, Telefon, Sat-TV, Radio, Minibar und Schreibtisch.

4-Tageprogramm
ab 89,*– Euro
pro Person im DZ
3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 2,00 Euro p. P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- freie Nutzung von Sauna, Fitnessraums und Kegelbahn
- Kinderbetreuung für Kinder von 4-16 Jahren
- kostenfreie Parkplätze direkt am Hotel
- reizvolle Umgebung in Bad Salzdetfurth mit wunderschönem Kurpark, historischen Gradierwerken und einer historischen Fachwerkstadt
- Kosmetikstübchen für Massagen und Anwendungen im Hotel
- kostenfreie Parkplätze direkt am Hotel

KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking® · AKON Gesunder Rücken®
- AKON Reaktiv Walking®
- Autogenes Training
- Aquafitness
- Nordic Walking · Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als fit for balance fit for work

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.
Gesamtpreis vom 05.01.-29.03./05.11.-20.12.2017	249,00	Euro	
Gesamtpreis vom 30.03.-23.04./05.10.-22.10.2017	259,00	Euro	
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	36,00	Euro	Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kind(ern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Kinderpreise: pro Kind inkl. Halbpension, 1. Kind und 2.Kind

4-6 Jahre	37,50 Euro	7-11 Jahre	75,00 Euro	12-16 Jahre	112,50 Euro

Ab dem 4. Kind ist ein Zimmer-Upgrade erforderlich (Aufpreis).

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

TECHELSBERG/ÖSTERREICH
FERIENHOTEL WÖRTHERSEE****

DIREKT AM WÖRTHERSEE IM DREILÄNDERECK

4-Tageprogramm

ab 159,*– Euro pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 2,10 Euro p. P./Tag ab 16 Jahre

6-Tageprogramm

ab 299,*– Euro pro Person im DZ

5 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 2,10 Euro p. P./Tag ab 16 Jahre

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Hotelbar mit Sonnenterrasse
- Restaurant mit Panoramaterrasse und faszinierenden Blick auf den Wörthersee
- Abendessen als Vier-Gang-Wahlmenü bestehend aus Suppe, Salat, Hauptgericht und Dessert
- freie Nutzung des Panorama-Hallenbad mit Ausblick auf den See mit Wasserfall, Saunabereich mit finnischer Sauna, Aromasauna, Infrarotkabine und Kneippbecken
- hoteleigener Privatstrand mit Liegen und Sonnenschirmen (nach Verfügbarkeit) im Sommer
- Strandcafé im Juli und August geöffnet
- kostenfreies WLAN
- Fitnessraum gratis
- Solarium gegen Gebühr
- Bewegungs- und Entspannungsprogramm

KURSANGEBOTE:

- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als fitforwoman fitforbalance fitfor50plus fitforwork

Zimmer: Das Wohlfühlhotel verfügt über komfortable Zimmer mit herrlichen Blick auf den Wörthersee, die mit Dusche und WC, Sat-TV, Telefon ausgestattet sind. Die seeseitigen Zimmer verfügen zusätzlich über einen Balkon oder eine Terrasse.

Ort & Lage: Der Wörthersee, gelegen im 3 Ländereck Österreich, Italien und Slowenien, ist zwar nicht Österreichs größter, aber wohl der bekannteste und einer der wärmsten Seen. Umrahmt von Bergen und Hügeln, geprägt von einem fast mediterranen Klima und südlich-heiterer Atmosphäre, genießt er einen beinahe legendären Ruf: erleben Sie die Faszination des Sees, erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten in der Umgebung und genießen Sie unberührte Naturlandschaften.

Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft befindet sich das Ferienhotel Wörthersee in leicht erhöhter Lage, direkt am Ufer mit traumhaftem Blick auf den türkisblauen Wörthersee. Das familiär geführte Haus verfügt über Panoramarestaurant mit Terrasse, Sonnenterrasse, Garten und hoteleigenen Privatstrand mit Strandcafé, Liegen und Sonnenschirmen. Im gesamten Hotel steht WLAN kostenlos zur Verfügung. Kostenlose Parkplätze finden Sie direkt beim Hotel.

Wellness & Freizeit: Wohlfühlen können Sie sich im Wellnessbereich des Hauses mit Panorama-Hallenbad (7x14 m) mit Wasserfall, finnischer und Aromasauna, Ruhebereich mit gemütlichen Entspannungsliegen, Infrarotkabine und Fitnessraum. Massagen, Ayurveda- und Beautyanwendungen sind gegen Gebühr zubuchbar.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis				319,00	Euro
Gesamtpreis für 5 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis				459,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	45,00	Euro	EZ-Zuschlag für die Dauer der 6-Tageskurse	75,00	Euro

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

DURBACH
BEST WESTERN PLUS VIER JAHRESZEITEN****

BERGE UND REBEN - SO LÄSST ES SICH LEBEN

Ort & Lage: Inmitten des traumhaft gelegenen Durbachtals nahe Offenburg und Strasbourg liegt das Best Western Plus Hotel Vier Jahreszeiten **** in Durbach. Im Best Western Plus Hotel Hotel Vier Jahreszeiten können Sie aufatmen und die Natur rund um das Ortenauer Obst- und Weinparadies auf sich wirken lassen.

Durbach liegt als perfekter Ausgangspunkt inmitten einer Fülle attraktiver Ausflugsziele, z.B. dem Freilichtmuseum Vogtsbauernhöfe in Gutach, dem Europa-Park in Rust, die Städte Offenburg, Freiburg und Basel oder Strasbourg und Colmar in Frankreich.

Zimmer: Jede Wohneinheit liegt sehr ruhig und eröffnet einen schönen Blick auf Reben oder Schwarzwaldberge. Die Zimmer sind mit neuen Federkernmatratzen, separatem Wohn- und Schlafbereich, Dusche/WC, Sofa, Schreibtisch, Flachbildschirm, WLAN und Telefon ausgestattet. Das gesamte Haus ist barrierefreundlich und rauchfreie Zone.

Wellness & Freizeit: Das Hotel bietet Ihnen viele Möglichkeiten für Erholung und Entspannung sowie Ruhe abseits der täglichen Hektik. Die weitläufige Wellness- und Saunalandschaft mit Hallenbad (16 x 8 m, 32 °C), zwei finnischen Saunen, Dampfbad, Wärmebänken, Salzgrotte im textilfreien Bereich und Wellness Bistro kann kostenlos genutzt werden.

Verpflegung: Im Restaurant „Bellevue“ und in der gemütlichen „Burgunder-Stube“ genießen Sie eine Auswahl an regionalen, traditionellen und saisonalen Gerichten. Alle Speisen werden stets frisch zubereitet und bei Bedarf an Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten angepasst.

4-Tageprogramm

ab 109,*– Euro pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag

6-Tageprogramm

ab 239,*– Euro pro Person im DZ

5 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- freie Nutzung der Wellness- & Saunalandschaft mit Hallenbad, finnischen Saunen, Dampfbad, Wärmebänken, Salzgrotte im textilfreien Bereich und Wellness Bistro
- gratis Parkhaus direkt im Gebäude (100 PE)
- Kinderspielplatz und Skulpturenpark direkt hinterm Haus
- Museum für Aktuelle Kunst (1700 qm Ausstellungsfläche) und Skulpturenpark
- Museumscafeteria
- verschließbares Fahrraddepot
- 3 Restaurants, Sonnenterrasse, Cafeteria und Bar
- kostenfrei Bus- und Bahnfahrt im gesamten Schwarzwald mit der Konuskarte

KURSANGEBOTE:

- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom 11.07.-14.07.2017	269,00	Euro	Gesamtpreis vom 28.02.-31.03./31.10.-03.11.2017	279,00	Euro
Gesamtpreis für 5 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			**Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.**		
Gesamtpreis vom 31.01.-05.02.2017	399,00	Euro	Gesamtpreis vom 02.05.-19.11.2017	409,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	45,00	Euro	EZ-Zuschlag für die Dauer der 6-Tageskurse	75,00	Euro

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

ABANO TERME/VENETIEN
HOTEL TERME MILANO***

EINE QUELLE DER GESUNDHEIT – VOR DEN TOREN VENEDIGS

7-Tageprogramm

ab 289,*– Euro
pro Person im DZ

6 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- ruhige Umgebung und trotzdem zentrale Lage mitten im Stadtzentrum
- zahlreiche Ausflugsziele z.B. in der Nähe nur ca. 50 Kilometer von Venedig entfernt
- eigenes Restaurant mit traditioneller, italienischer Küche sowie internationale Speisen
- großzügiger Wellnessbereich mit Innen- und Außenthermalschwimmbad in reizvoller Parkanlage
- große Sonnenliegewiese im Park des Hotels
- kostenfreier, bewachter Parkplatz
- Transfer vom/zum Flughafen Venedig (auf Anfrage, gegen Gebühr) möglich
- zahlreiche Anwendungen wie Massagen und orginal Fango im Haus (gegen Gebühr)
- kostenfreier Fahrradverleih

KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- Progressive Muskelentspannung

Verpflegung: Genießen Sie beim Frühstück und Abendessen traditionelle italienische Köstlichkeiten und internationale Gerichte.

Ort & Lage: Abano Terme ist seit über 2.000 Jahren einer der ältesten und bedeutendsten Kurorte Italiens. Dank des heißen Thermalwassers, das schon bei den Römern bekannt war und des therapeutisch wirksamen Fangos wurde der Ort zur Attraktion für Gesundheitsurlauber aus ganz Europa. Abano Terme liegt, nur einen Katzensprung von Venedig (ca. 50 km) entfernt, am Fuße der Euganeischen Hügel und begrüßt seine Gäste mit ganzjährig mildem Klima.

Das Hotel liegt ruhig und zentral, direkt in der Fußgängerzone von Abano Terme. Es bietet eine elegante Lobby mit deutschsprachiger Rezeption und gemütlichen Sitzmöglichkeiten, Restaurant, Bar, Terrasse und Lift. Die Region bietet viele Sehenswürdigkeiten, wie Schlösser, Klöster und kleine Weingüter für interessante Ausflüge in der kursfreien Zeit in der Sonne Italiens.

Zimmer: Gemütliche und komfortable Zimmer im italienischen Stil mit Bad/Dusche und WC, Fön, Telefon, Sat-TV, Schreibtisch und Safe, überwiegend mit Balkon. Auf Anfrage und gegen zusätzliche Gebühr auch mit Klimaanlage und kleinem Kühlschrank.

Wellness & Freizeit: Entspannen Sie in der Freizeit im Thermalbereich mit großem Schwimmbad mit verbundenem Außenbecken, Wasserschwallduschen und Massagedüsen, eingebettet in einen parkähnlichen Garten mit Sonnenliegen. Des Weiteren ist die Nutzung der Schwitzgrotte und des Fitnessraums inklusive.

Gesamtpreis für 6 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom 05.03.-11.03.2017	449,00	Euro			
Gesamtpreis vom 21.05.-27.05.2017	459,00	Euro	Gesamtpreis vom 25.06.-04.11.2017	479,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 7-Tageskurse	42,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

BAD GRIESBACH
QUELLNESS GOLF RESORT HOTEL FÜRSTENHOF**** SUPERIOR

ENTSPANNT WOHLFÜHLEN IM HERZEN DES BAYERISCHEN THERMENLANDS

Ort & Lage: Mit herrlicher Aussicht über das Rottall, 30 km von Passau entfernt, liegt das Quellness Golf Resort Hotel FÜRSTENHOF **** Superior am Südhang von Bad Griesbach-Therme.

Hier bekommen Sie von allem ein bisschen mehr: Behaglich Wohnen in traumhafter Panoramalage mit dem Komfort der **** Superior-Klasse, Vorzugskonditionen und perfekten Service rund ums Golfen, Quellness, Erholung und Badefreuden in der kursfreien Zeit.

Zimmer: 148 Zimmer, komfortabel, in frischen Farben ausgestattet, verfügen über Bad/WC oder Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Telefon, Sat-TV, Radio, Minibar, Safe, zum Großteil Internetzugang per W-LAN. Nichtraucherzimmer vorhanden. Zimmer zum Großteil mit Balkon oder Terrasse.

Wellness & Freizeit: Herzstück bildet der 4.400 m² große Health- und Quellnessbereich mit Thermal-Innen- und Außenbecken (28° bis 36°C), Hot-Whirl-Pools, Saunen und Solarien, Dampfgrotten und Trinkbrunnen. Davon sind 1.300 m² neu erbaute Thermen-Oase exklusiv für Fürstenhof-Gäste mit Innenpool, Saunen und Ruheraum. Die herrliche Liegewiese lädt zum entspannenden Nichtstun ein!

Verpflegung: Den Rahmen für täglich neue Gaumenfreuden bilden sechs verschiedene Restaurants, die mit internationaler Küche als auch mit Köstlichkeiten aus der bayerischen Regionalküche überraschen.

6-Tageprogramm

ab 269,*– Euro
pro Person im DZ

5 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
zzgl. Kurtaxe 2,80 Euro p. P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- komfortable Unterbringung auf 4-Sterne Superior Niveau
- Baden und Erholen im 4.400 m² großen Quellnessbereich mit Thermal-Innen und -Außenpool, Dampfgrotten, Hot-Whirl-Pools, Saunen und Trinkbrunnen
- davon 1.300 m² neu erbaute Thermen-Oase exklusiv für Fürstenhof-Gäste mit Innenpool, Saunen und Ruheraum
- Begrüßungsdrink, kleines Abschiedsgeschenk
- 1 Flasche Mineralwasser am Zimmer
- Nordic Walking Leihstücke für die Dauer des Aufenthalts
- flauschiger Leihbademantel
- alle Wellness- und Medical-Anwendungen direkt im Haus

KURSANGEBOTE:

- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung
- Wirbelsäulengymnastik

Gesamtpreis für 5 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.			Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.		
Gesamtpreis vom 08.01.-03.02./10.12.-22.12.2017	429,00	Euro	Gesamtpreis vom 05.02.-08.12.2017	489,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 6-Tageskurse	50,00	Euro			

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

SEEFELD/TIROL
HOTEL KLOSTERBRÄU & SPA*****

5-STERNE-LUXUS MIT TRADITION

4-Tageprogramm

ab 239,*– Euro
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme
Kurtaxe 2,80 Euro p.P./Tag

UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Luxushotel mit atemberaubenden Ambiete der Tiroler Alpen
- 500 Jahre Geschichte sind hier Gegenwart - 500 Jahre JUNG!
- acht Restaurants und Dinnerlocations darunter der Bräukeller und Grill mit eigener Brauerei
- Abendessen als Drei-Gang-Wahlmenü
- gekocht wird nach dem Green Kodex und mit Produkten aus dem eigenen Klostergarten
- kostenfreie Nutzung des Saunabereich mit sechs Saunen darunter Eventsauna Heiss-Zeit, Leselounge, verschiedene Ruheräume und Vitalbistro
- kostenfreie Nutzung des über 3.500 m² Wellnessbereich Spiritual-SPA mit Indoor Pool, beheiztem Außenschwimmbecken
- Garten Eden mit Pfarrhügel über 100.000 m² private Garten- und Parkanlage
- Mini Landwirtschaft direkt beim Hotel mit Green Kodex-Siegel und Klostergarten (2.000 m²)
- Yogaraum im ehemaligen Refektorium des Klosters

KURSANGEBOTE:

- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung

Zimmer: Die großzügigen Doppelzimmer verfügen über eine Größe zwischen 22-30 m² und sind mit Bad/WC, Safe, Minibar, Flat-TV, Radio/CD Spieler, Telefon, Fön, kuscheligen Bademänteln und einer Sitzgelegenheit ausgestattet. Die meisten Zimmer sind zum ruhigen Innenhof hin ausgerichtet und befinden sich in den Stockwerken eins bis drei.

Ort & Lage: Auf einer Hochebene (1.200 m) zwischen Wettersteingebirge und Karwendel nordwestlich von Innsbruck und nur etwa 10 Kilometer von der deutschen Grenze entfernt liegt der beliebte Urlaubs- und Wintersportort Seefeld. Im Herzen der Fußgängerzone von Seefeld gelegen bietet das Hotel & SPA Klosterbräu ***** Ruhe und Entspannung für Gäste aus aller Welt. Umgeben von Wäldern, Wiesen und Feldern ist das Golf- und Wellnesshotel dennoch zentral gelegen und mitten im Geschehen.

Bis ins Jahr 1516 reicht die Geschichte des Augustinerklosters, das sich zu einem historischen Hotel besonderer Klasse in Tirol entwickelt hat. Die alten Klostergewölbe und traditionelle Infrastruktur des Gebäudes wurden originalgetreu beibehalten und mit 5-Sterne Komfort kombiniert. Im ehemaligen Refektorium des Klostersbefindet sich z.B. der Yogaraum, und ein Meditationsgang erinnert an die ursprüngliche Nutzung des Gebäudes. Gewölbe und Mauerelemente sind in die aktuelle Architektur einbezogen.

Wellness & Freizeit: Der mehrfache ausgezeichnete SPA Bereich erstreckt sich auf über 3.500 m² und bietet Ihnen in der kursfreien Zeit über sechs Saunen, darunter die weltweit einzige handgeschnitzte Eventsauna „Heiss-Zeit“, Poollandschaft mit Indoor- und beheiztem Außenpool, einen Massagebereich und Vitalbistro sowie exklusive Beautytreatments mit Produkten, die exklusiv in Österreich nur im Hotel & SPA Klosterbräu erhältlich sind.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.	Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.
Gesamtpreis	399,00 Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	45,00 Euro

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: www.akon.de/bkk-mtu | info@akon.de oder Telefon 07931 96 497-0**
** Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

Teilnahmeantrag

Bitte per Post, Fax oder E-Mail an: **AKON e. K. · Postfach 1108 · 97961 Bad Mergentheim**
Fax 07931 96497-23 · info@akon.de

1.Person:

Name: | Vorname: | Straße: | PLZ/Ort: | E-Mail:

Geburtsdatum: | Telefonnummer: | Krankenkasse: | Mitgliedsnummer:

☐ Ich wünsche meine Terminbestätigung/Schriftverkehr per E-Mail
☐ Bitte informieren Sie mich zukünftig kostenlos über neueste Angebote und Highlights per E-Mail

2.Person:

Name: | Vorname: | Straße: | PLZ/Ort: | E-Mail:

Geburtsdatum: | Telefonnummer: | Krankenkasse: | Mitgliedsnummer:

☐ Ich wünsche meine Terminbestätigung/Schriftverkehr per E-Mail
☐ Bitte informieren Sie mich zukünftig kostenlos über neueste Angebote und Highlights per E-Mail

Bitte tragen Sie die Bausteine des von Ihnen gewählten Kompakt-/Intensivkurses ein, die für einen festen Zeitraum inklusive Unterbringung zu festen Terminen (s. Terminplan) angeboten werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Terminwünsche nicht immer realisiert werden können! Gerne nennen wir Ihnen in diesem Fall Alternativtermine.

☐ fit for young ☐ fit for balance
☐ fit for woman ☐ fit for work
☐ fit for 50plus
☐ fit for well alleinreisende
☐ fit for well ☐ Sonstige:

Termin (gemäß Terminliste) vom | bis

Alternativtermin vom | bis

Bitte tragen Sie hier die beiden am gewählten Termin angebotenen Kursbausteine ein (z. B. Nordic Walking und Progressive Muskelentspannung)

Baustein 1

Baustein 2

AKON AKTIVKONZEPT
Unterer Graben 18
97980 Bad Mergentheim
Tel.: 07931 96497-0
Fax: 07931 96497-23
www.akon.de · info@akon.de

Einrichtung/Ort

Besonderheiten (z. B. Verlängerungstage, Doppelzimmer, Kinderbetreuung, Buchung privater Angebote):

☐ EZ ☐ DZ mit:

Bitte tragen Sie die entsprechenden Kursgebühren in das dafür vorgesehene Feld ein. Für Versicherte der BKK MTU ist nur die Angabe des jeweiligen Eigenanteils notwendig. Für Privatzahler und Versicherte anderer Krankenkassen gilt der Gesamtbetrag der Kursgebühren. Bei einer Teilnahme mehrerer Personen bitten wir Sie, die Beträge entsprechend der Anzahl der Personen zu addieren. Bei der Zusendung einer Teilnahmebestätigung durch AKON Aktivkonzept werden Ihnen die jeweiligen Kursgebühren nochmals mit entsprechenden Angaben zu den Zahlungsmodalitäten bestätigt.

Gesamtbetrag

(Überweisungen bitte erst nach Terminbestätigung!)

☐ Ich/wir überweisen den Gesamtbetrag vor Antritt an
AKON Aktivkonzept, IBAN: DE97673525650000017558, BIC: SOLADES1TBB

☐ Ich erteile Ihnen hiermit nach erfolgter Terminbestätigung eine Einzugsermächtigung zur Abbuchung meines/unseres Gesamtbetrags von meinem unten genannten Konto für:

Einzugsermächtigung des Kursteilnehmers:

IBAN (Kontonummer):

BIC (Bankleitzahl):

Gesamtbetrag des Angebots ohne Kassenzuschuss:

Bitte immer angeben (gilt auch für Privatzahler und Versicherte anderer Krankenkassen).

Euro

daraus zu zahlender Eigenanteilsbetrag:

(nur für Versicherte der BKK MTU nach Abzug des Kassenzuschusses*)

Euro

Institut:

Kontoinhaber:

X Datum/Unterschrift Kontoinhaber

Unterschrift des Kursteilnehmers – Bestätigung und Abtretungserklärung für die Krankenkasse

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die mind. 80%ige Teilnahme an den oben genannten Kursen. Bei einer Teilnahme unter 80%, oder sollte nach Teilnahme am Kursprogramm eine Abrechnung mit der entsprechenden Krankenkasse nicht möglich sein, ist die Differenz des bereits geleisteten Eigenanteils zum Gesamtbetrag (der Kursgebühren) nachträglich an AKON Aktivkonzept zu entrichten. Die Anmeldung ist mit Abgabe an AKON Aktivkonzept verbindlich. Im Falle einer Stornierung entstehen Stornokosten jeweils aus dem vollen Gesamtbetrag (Eigenanteil sowie der etwaige Kassenanteil). Diese staffeln sich wie folgt: bis zum 15.Tag vor Kursantritt 35%- mind. jedoch 79,00 EUR pro Person. Ab dem 14.-8.Tag 50%. Ab dem 7.-2.Tag 75%. Einen Tag vor Kursantritt, am Anreisetag oder bei Nichtantritt 90%. Wir empfehlen zum besseren Nachweis eine schriftliche Stornierung, als Stornierungszeitpunkt gilt dann der Eingang des Stornierungsschreibens bei AKON. Es wird diesbezüglich der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung empfohlen. Bis zum Reisebeginn sind Sie berechtigt, gegen eine Gebühr von 20,00 EUR eine Ersatzperson zu stellen, die an Ihrer Stelle an der Reise teilnimmt. Die Ersatzperson muss gegenüber AKON Aktivkonzept schriftlich die Übernahme der Reise erklären und in die Rechte und Pflichten des Reisevertrages eintreten. Ein Wunsch auf Verlegung des Reisetermins ist bis 30 Tage vor Reisebeginn durch schriftliche Erklärung zu übermitteln. Im Falle der Bestätigung der Verlegung durch AKON Aktivkonzept fällt eine Gebühr von 20,00 Euro pro Reisendem an. Regressansprüche sind ausgeschlossen. Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der AKON-Programme verarbeitet und genutzt werden, sofern dies zur Durchführung und Auswertung der Programme erforderlich ist. Die Daten werden unter den gültigen Datenschutzbestimmungen verwandt. Ich erkläre mich mit den AGB von AKON Aktivkonzept einverstanden. Ich bestätige, dass mir aus beruflichen oder privaten Gründen (z.B. hohe zeitliche oder familiäre Belastung, unregelmäßige Arbeitszeiten) die regelmäßige Teilnahme an mehrwöchigen wohnortnahen Gesundheitskursen nicht möglich ist.

Mit Ihrer Unterschrift treten Sie einen etwaigen Krankenkassenanteil an AKON Aktivkonzept ab. Damit weisen Sie Ihre Krankenkasse an, den Anteil der Kursgebühren direkt auf das Konto der AKON Aktivkonzept zu erstatten.

X Datum | Unterschrift 1. Person | Unterschrift 2. Person

Herausgeber: AKON Aktivkonzept e. K. | Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim
Stand:12/2016

BKK MTU

Ihre Gesundheit treibt uns an!

Sie achten auf Ihre Gesundheit?

Das belohnen wir!

Mit bis zu **1020 Euro** an Zusatzleistungen!

BKK MTU

Bonusprogramm	150 €
Gesundheitskonto	80 €
Präventionsbudget	240 €
Osteopathie	240 €
Hebammenrufbereitschaft	250 €
Empfehlungsprämie	60 €

1020 Euro

BKK MTU
Mehrleistung, die sich rechnet.
Für Sie. Und für Ihre Gesundheit!

www.bkk-mtu.de

BKK MTU
Ihre Gesundheit treibt uns an!

BKK MTU
Hochstraße 40
88045 Friedrichshafen
Telefon: 07541-90 7100
www.bkk-mtu.de
info@bkk-mtu.de

In Kooperation mit:
AKON® AKTIVKONZEPT

Herausgeber:
AKON Aktivkonzept e. K.
Unterer Graben 18
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 96497-0
Telefax 07931 96497-23
www.akon.de · info@akon.de