

Das Aktiv-Programm für Ihre Gesundheit

# 190 Euro Zuschuss durch Ihre BKK

Ihre BKK Basell bietet in enger Zusammenarbeit mit AKON Aktivkonzept das fitforwell-Programm an. Wer das Angebot nutzen möchte, braucht weder einen Kurantrag noch ein ärztliches Attest.

In renommierten Wellness- und Kurhotels in den schönsten Regionen Deutschlands können Sie für einen außergewöhnlich günstigen Preis ein individuelles Aktivprogramm in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung auswählen. Die Kursangebote beinhalten neben Ernährungskursen beispielsweise AKON Reaktiv Walking, Rückenfit, Aquafitness, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Tai-Chi, Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung.

Weiterhin werden individuelle Programme speziell für Frauen, junge Erwachsene bis 35 Jahre, Alleinreisende, Familien mit Kinderbetreuung, Berufstätige oder die Generation ab 50 Jahren angeboten.

So ist für jeden das Richtige dabei. Das Motto lautet hier Gesundheit zu fairen Preisen. Die beliebten und abwechslungsreichen fitforwell-Angebote beinhalten in der Regel die viertägige Unterbringung in einem der komfortablen Wohlfühlhotels der AKON inklusiv Halbpension und Teilnahme an den Kursangeboten. Eine Verlängerung des Aufenthalts und die Inanspruchnahme weiterer privater Wellness-Leistungen auf eigene Kosten sind grundsätzlich möglich. Alternativ besteht die Gelegenheit, ganze Wochenangebote in Anspruch zu nehmen.

Und das Beste: Die BKK Basell bezuschusst die fitforwell-Kurse mit exklusiv 190 Euro pro Person bei mindestens 80-prozentiger Teilnahme an den Programmen, wodurch sich der von Ihnen zu tragende Eigenanteil bei voller Leistung auf ein Minimum beschränkt: Schon ab 29 Euro pro Person für drei Übernachtungen mit Halbpension und Kursteilnahme sind Sie dabei!

#### Kostenbeispiel 4-Tage-Programm:

Gesamtkosten (inklusive drei Übernachtungen, Halbpension und Kurse)	219 Euro
Zuschuss Ihrer BKK Basell	190 Euro
Ihr Anteil	29 Euro



#### Neugierig geworden?

Mehr Infos, Hotels und Termine finden Sie unter [www.akon.de](http://www.akon.de), wo Sie bequem online buchen können. Oder Sie fordern den kostenlosen fitforwell-Katalog unter Tel. 07931 96497-0 an. Im Katalog finden Sie auch alle Informationen zur Anmeldung.

Wir haben noch mehr tolle Zusatzleistungen. Schauen Sie noch heute auf unsere Homepage [www.bkk-basell.de](http://www.bkk-basell.de).



## Unsere jüngsten Versicherten



Greta Kolf  
16. Juni 2014

Herzlichen Glückwunsch und herzlich willkommen!

Wir freuen uns mit den Eltern über ihren Zuwachs und stehen ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

