



BAHN BKK

FAMILIENPLUS -
GESUNDHEITSURLAUB
MIT KINDERBETREUUNG



Sie haben Lust auf einen aktiven Familienurlaub?

Dann verreisen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern ein paar Tage und nutzen Sie die Zeit aktiv für Ihre Gesundheit.

Das Familienplus der BAHN-BKK ist genau das richtige Angebot für Sie: der Gesundheitsurlaub mit Kinderbetreuung. Während Sie für Ihre Gesundheit aktiv sind, sind Ihre Kinder liebevoll betreut. Suchen Sie sich dafür in der Broschüre ein gemütliches Hotel aus. Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner AKON haben wir in ganz Deutschland attraktive Hotels für Sie zusammengestellt.

Auch wenn Sie ein paar Tage ohne Kinder verreisen möchten, stellen wir Ihnen einige Hotels ab Seite 14 der Broschüre vor.

Kostenbeispiel 4-Tageprogramm

Gesamtkosten* <small>(inklusive Unterkunft, Halbpension und Teilnahme an den Kursen) davon Kurskosten 190 Euro</small>	239,00	Euro
Zuschuss BAHN-BKK	- 160,00	Euro
Ihr Eigenanteil ab	79,00	Euro

* Private Zusatzleistungen, Verlängerungstage, Kurtaxen oder sonstige in Anspruch genommene Leistungen werden gesondert vor Ort abgerechnet.

Aktivprogramm für die Eltern | Ihr Gesundheitsurlaub ist so angelegt, dass Sie innerhalb Ihres Aufenthalts an zwei verschiedenen Gesundheitskursen teilnehmen können. Sie haben die Wahl zwischen AKON Aktiv Walking®, AKON Gesunder Rücken®, AKON Reaktiv Walking®, Aquafitness, Autogenes Training, Hatha Yoga, Nordic Walking, Pilates, Rückenschule/Rückenfit, QiGong, Tai-Chi, Wirbelsäulengymnastik oder Progressive Muskelentspannung und Ernährung. Für die Kurskosten übernimmt die BAHN-BKK einen Zuschuss von bis zu 160 Euro.

Während Ihres Aufenthalts erwarten Sie im Durchschnitt 16 Kurseinheiten (zwei Kurse zu jeweils acht Einheiten) à 45 Minuten aus der von Ihnen gewählten Kurskombination. Die Kurse finden über einen Zeitraum von vier Tagen (drei Übernachtungen) statt. Eine Ausnahme sind Wochenangebote. In der Regel nehmen acht bis 15 Personen an einem Kurs teil. Alle Kursangebote richten sich ausschließlich an vitale und gesunde Personen. Bei etwaigen Bedenken wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, der Sie gerne beraten wird.

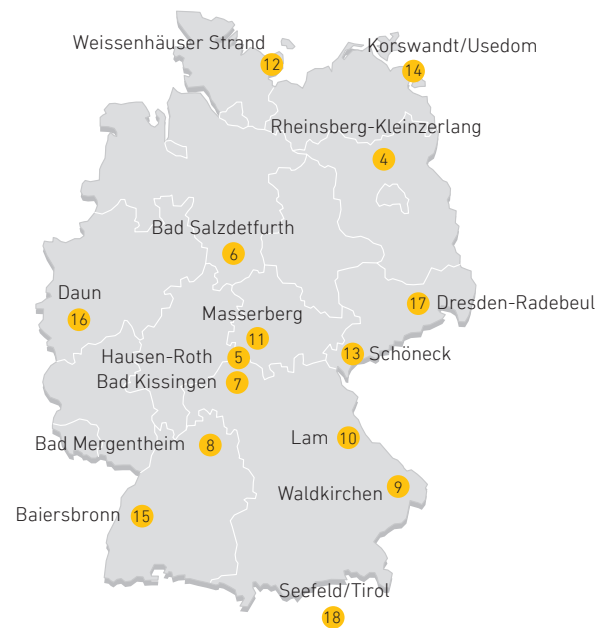
Liebevolle Betreuung für Ihre Kinder

Damit Sie mit gutem Gewissen an Ihren Kursen teilnehmen können, haben wir für diese Broschüre nur Hotels ausgewählt, die Ihre Kinder in altersgerechten Gruppen liebevoll betreuen. Die fachlich ausgebildeten Betreuer/innen und Erzieher/innen sind während der Kurszeiten nur für Ihre Kinder da.

Die Kinderbetreuung findet je nach ausgewähltem Hotel bereits für Kinder ab 0 Jahren während der Kurszeiten statt. Wünschen Sie auch außerhalb der Kurszeiten eine Betreuung, sprechen Sie die Möglichkeiten und Kosten dafür bitte vorab mit dem Hotel ab.

Bitte tragen Sie bei der Buchung den Wunsch einer Kinderbetreuung individuell auf dem Teilnahmeantrag ein und vermerken Sie den Namen sowie das Geburtsdatum Ihres Kindes.

Rundum sorglos! | Mit dem Kinderfestpreis erhalten Sie die Übernachtung im Zimmer der Eltern, Frühstück und zum Abendessen ein Kindermenü oder Büfett. Die Kinderbetreuung findet während der Kurszeiten statt. In Hotels mit all inclusive erhalten die Kinder zusätzlich Mittagessen oder ein Lunch-Paket für Ausflüge, Eis zu den Hauptmahlzeiten und ganztägig Saft und Mineralwasser.



Informieren Sie sich auch auf
🌐 www.akon.de/bahn-bkk oder unter
☎ **Tel. 07931 964 970** über weitere
Kinderbetreuungsangebote und Termine.





Precise Resort Marina Wolfsbruch**** in Rheinsberg-Kleinzerlang

Mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren

Kinderpreise

ab **90,-** Euro
ab 3 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP und
Kinderbetreuung während der
Kurszeiten)

6-Tageprogramm

ab **219,-** Euro
p. P. im DZ
5 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag

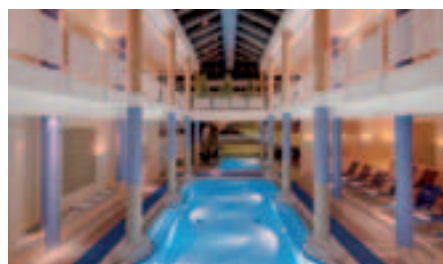
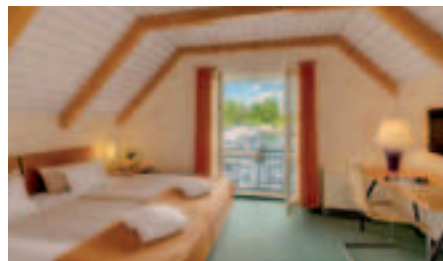
4-Tageprogramm

ab **89,-** Euro
p. P. im DZ
3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag

Ihre Extras

- kostenfreie Nutzung der 1.000 m² des Erlebnisbads mit Sauna, Fitness- und Wellnessbereich
- Kinderbetreuung im eigenen Kinderland Arche Noah ab 3 Jahren
- reizvolle Umgebung in der Mecklenburgischen Seenplatte
- Ausflugsmöglichkeiten mit Booten und Fahrrädern
- kostenfreier WLAN-Highspeed-Internetzugang
- kostenfreie Parkplätze



Ort & Lage | Gelegen im schönsten Teil der Mecklenburgischen Seenplatte, nur 90 km nördlich von Berlin und am Rande des Müritz-Nationalparks, befindet sich das Precise Resort Marina Wolfsbruch.

Zimmer | Die komfortabel ausgestatteten Kajütenzimmer (Einzel- oder Doppelzimmer im Hotel oder im Ferienhaus) verfügen über Sat-TV, Telefon, Stereoanlage, kostenfreies WLAN, Fön, Kosmetikspiegel und Bad/WC oder Dusche/WC und verfügen teilweise über einen Balkon oder Terrasse.

Wellness & Freizeit | Die Kombination von Hotel- und Ferienanlage, einem Yachthafen, glasüberdachter Piazza, Restaurant, Pizzeria, Hafenkneipe und einer 1.000 m² großen Badelandschaft mit Sauna-, Fitness- und Wellnessbereich macht das Resort einmalig in Deutschland.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P. Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

19.01.–26.01.2017/04.12.–21.12.2017	249,00 Euro	06.04.–01.06.2017/18.09.–28.09.2017	299,00 Euro
26.01.–06.04.2017/02.11.–03.12.2017	279,00 Euro	08.06.–17.09.2017/05.10.–22.10.2017	309,00 Euro

Gesamtpreis für 5 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P. Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

22.01.–27.01.2017/03.12.–08.12.2017	379,00 Euro	23.04.–19.05.2017/17.09.–22.09.2017	419,00 Euro
12.03.–17.03.2017/05.11.–10.11.2017	409,00 Euro	18.06.–23.06.2017	439,00 Euro

Kinderpreise: pro Kind inkl. Halbpension und Kinderbetreuung. Ab dem 3. Kind ist ein Zimmer-Upgrade erforderlich (Aufpreis).

4-Tageprogramm

1. Kind	2. Kind
90,00 Euro	90,00 Euro
125,00 Euro	125,00 Euro

6-Tageprogramm

1. Kind	2. Kind
150,00 Euro	150,00 Euro
210,00 Euro	210,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **56,00** Euro EZ-Zuschlag für die Dauer der 6-Tageskurse **95,00** Euro

Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kind(ern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Rhön Park Hotel ***Superior in Hausen-Roth

Mit Kinderbetreuung ab 0 Jahren

Ort & Lage | Mitten im Biosphären-Reservat Bayerische Rhön liegt das Rhön Park Hotel Aktiv Resort am Dreiländereck Hessen, Bayern und Thüringen 45 km von Fulda geografisch in der Mitte Deutschlands.

Zwischen den Oberläufen von Fulda, Werra und der Fränkischen Saale am Südhang auf 700 Höhenmeter gelegen und direkt angebunden an 200 km Langlaufloipen und ausgeschilderten Rad- und Wanderwegen bietet das familienfreundliche Aktiv Resort (höchste Auszeichnung für kinderfreundliche Hotels) einen erholsamen, sportiven Aufenthalt für die ganze Familie.

Zimmer | Die modern und familienfreundlich eingerichteten Apartments sind alle mit Kitchenette ausgestattet und verfügen über Sat-TV, Telefon, Radio, Föhn, Kosmetikspiegel und Bad/WC. Der Balkon bietet einen herrlichen Ausblick in die unberührte Natur der Rhön. Die Familienapartments verfügen über Schlafzimmer für zwei Erwachsene, Wohnraum mit Schlafcouch für Kinder, Zustellbett möglich.



Wellness & Freizeit | Für Wellness und Entspannung im Hotel sorgen eine großzügige Badelandschaft mit zwei Außenpools, Innenpool, Erlebnisrutsche, separatem Kleinkinder-Bereich, Saunalandschaft, der Fitness- und Wellnessbereich sowie das 1.200 m² Indoor-Spielparadies.

Kinderpreise

ab **0,-** Euro

ab 0 Jahren (inkl. 4 ÜN/all* und Kinderbetreuung während der Kurszeiten)

5-Tageprogramm

ab **149,-** Euro
p. P. im DZ

4 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

Ihre Extras

- Erlebnisbad mit Fitnessbereich kostenfrei nutzbar
- liebevolle Kinderbetreuung bereits ab 0 Jahren
- Indoor-Spielparadies mit Fun-Park-Dschungel, Hüpfburg, Kart-Bahn, Riesenrutsche, Trampolin uvm. (teilweise gegen Gebühr)
- modernes neues Büfett-Restaurant mit Front-Cooking und Kinderbüfett
- Mitten im Biosphären-Reservat auf 700 m Höhe gelegen
- Wander- und Radfahrwege, Rodelhänge und Familien-Skilifte in unmittelbarer Nähe (teilweise gegen Gebühr)
- inklusive Endreinigung, ohne tägliche Zimmerreinigung

* all: Kinderbetreuung, Frühstück und Abendessen vom Büfett, Mittagessen vom Kinderbüfett, Softdrinks ganztags sowie 1 x freier Eintritt Indoor-Spielparadies Rudis Abenteuerland

Gesamtpreis für 4 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P. Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 08.01.–23.02./10.12.–21.12.2017 **309,00 Euro** Gesamtpreis vom 12.03.–23.11.2017 **319,00 Euro**

Kinderpreise: pro Kind inkl. Halbpension und Kinderbetreuung. Ab dem 4. Kind ist ein Zimmer-Upgrade erforderlich (Aufpreis).

	1. Kind	2. Kind		
0–6 Jahre	0,00 Euro	0,00 Euro	EZ-Zuschlag für die Dauer der 5-Tageskurse	80,00 Euro
7–15 Jahre	100,00 Euro	100,00 Euro		

Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kindern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



relexa hotel Bad Salzdetfurth**** in Bad Salzdetfurth

Mit Kinderbetreuung ab 4 Jahren

Kinderpreise

ab **37,50** Euro

ab 4 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP und Kinderbetreuung während der Kurszeiten)

4-Tageprogramm

ab **89,-** Euro
p. P. im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 2,00 Euro p. P./Tag

Ihre Extras

- freie Nutzung von Sauna, Fitnessraum und Kegelbahn
- Kinderbetreuung für Kinder von 4-16 Jahren
- kostenfreie Parkplätze direkt am Hotel
- reizvolle Umgebung in Bad Salzdetfurth mit wunderschönem Kurpark, historischen Gradierwerken und einer historischen Fachwerkstadt
- Kosmetikstübchen für Massagen und Anwendungen im Hotel



Ort & Lage | Am Rande des sanft hügeligen Leineberglands und nur 15 km von Hildesheim entfernt finden Sie das schöne Städtchen Bad Salzdetfurth. Bereits 1856 wurde hier das erste Badehaus errichtet und seitdem kommen Gäste aus nah und fern. Sie schätzen die besonders heilkräftige Wirkung von Sole und Naturmoor. Nur wenige Schritte vom Ortskern mit Kurmittelzentrum und ansprechender Fachwerkarchitektur entfernt, mit Blick auf die Kurpark- und Gartenanlagen sowie die reizvolle Umgebung, begrüßt Sie das relexa hotel Bad Salzdetfurth mit seinem vielseitigen Angebot zum Ausspannen und Abschalten.

Zimmer | Alle Zimmer sind besonders großzügig und komfortabel eingerichtet. Fast jedes Zimmer bietet eine herrliche Aussicht auf die malerische Landschaft des Harzvorlandes. Ausstattung mit Bad/Dusche, WC, Fön, Telefon, Sat-TV, Radio, Minibar und Schreibtisch.

Verpflegung | Im Kaminrestaurant können Sie bei Kaminfeuer romantische Menüs genießen. Im Gasthaus Beisl werden Sie tagsüber und abends mit regionalen und internationalen Spezialitäten verwöhnt.

Wellness & Freizeit | Hier kann man einfach mal die Seele baumeln lassen. In der Wellnessoase finden Erholungssuchende außerdem Sauna und Fitnessraum.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom		Gesamtpreis vom	
05.01.-29.03./05.11.-20.12.2017	249,00 Euro	30.03.-23.04./05.10.-22.10.2017	259,00 Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	36,00 Euro	Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kind(ern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.	
Kinderpreise: pro Kind inkl. Halbpension, 1. Kind und 2. Kind			
4-6 Jahre	37,50 Euro	7-11 Jahre	75,00 Euro
Ab dem 4. Kind ist ein Zimmer-Upgrade erforderlich (Aufpreis).			112,50

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Hotel Sonnenhügel*** in Bad Kissingen

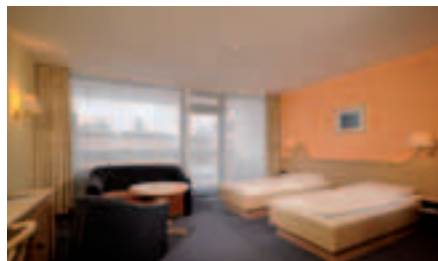
Mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren

Ort & Lage | Eingebettet in die herrliche Natur der Bayerischen Rhön erwartet Sie das Hotel Sonnenhügel am Stadtrand des beliebten Kurorts Bad Kissingen mit einem umfangreichen Wohlfühlangebot. Auch für Ihre Kinder ist bestens gesorgt: Ein eigener 1.200 m² großer Indoor-Spielplatz lässt Kinderherzen höher schlagen. Zusätzlich werden Kinder von 3 bis 11 Jahren von Dienstag bis Samstag im KinderClub des Hotels betreut.

Zimmer | Die geräumigen Doppelzimmer (ca. 40 m², auch zur Einzelbelegung) sind mit zwei Einzelbetten, einem Schlafsofa, Schreibtisch, TV, Bad/WC und Balkon oder Terrasse ausgestattet.

Wellness & Freizeit | Hier finden Sie Entspannung und Wohlbefinden in einer 2.000 m² großen Bade- und Saunalandschaft mit Innen- und Außenbereich. Weiterhin stehen Ihnen die Massage- und Kosmetikabteilung, Tennis-Hallenplätze sowie eine Mini-golfanlage zur Verfügung.

Verpflegung | Eine vielfältige Gastronomie mit Restaurant, Café und Bar, Tanzlokal (Tanzveranstaltungen Freitag und Samstag) runden das Angebot ab.



Kinderpreise

ab **36,-** Euro
ab 3 Jahren (3 ÜN/Kids-All-In und Kinderbetreuung während der Kurszeiten)

4-Tageprogramm

ab **109,-** Euro
p. P. im DZ
3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 3,50 Euro p. P./Tag

Ihre Extras

- Frühstück- und Abendessen vom Büfett mit ausgewählten Tischgetränken zum Abendessen (18-20.30 Uhr)
- täglicher Eintritt zum 2.000 m² Schwimmbad- und Saunabereich
- Leihbademantel pro Erwachsener/ Aufenthalt
- Kids-All-In für Kinder bis 15 Jahre mit zusätzlichem Mittagsimbiss und ganztags Wasser/Apfelsaft
- Kinderbetreuung für Kinder von 3-11 Jahren von Di-Sa
- 1.200 m² Indoor-Spielplatz
- kostenfreier Außenparkplatz am Hotel (nach Verfügbarkeit)

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P. Hier von ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 12.01.-29.01./09.11.-17.12.2017	269,00 Euro	Gesamtpreis vom 09.03.-01.10.2017	279,00 Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	48,00 Euro		
Kinderpreise:			
3-10 Jahre	36,00 Euro		
11-13 Jahre	87,00 Euro		

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



SAVOY Hotel in Bad Mergentheim

Mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren

Kinderpreise

ab **49,-** Euro

ab 3 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP und Kinderbetreuung während der Kurszeiten), inkl. Softgetränke

4-Tageprogramm

ab **119,-** Euro
p. P. im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 2,70 Euro p. P./Tag, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre befreit

Ihre Extras

- kinder- und familienfreundliches Hotel
- zahlreiche Sport- und Freizeitmöglichkeiten
- Spielplatz im Freien
- kostenfreie Parkplätze, Carports und Tiefgarage
- Kinderbetreuung ab 3 Jahren



Ort & Lage | Das SAVOY Hotel ist idyllisch und ruhig im Freizeitzentrum Erlenbachtal nahe dem Kurpark von Bad Mergentheim gelegen.

Zimmer | Genießen Sie das stilvolle Ambiente der komfortablen und modern ausgestatteten Zimmer, die umfangreiche Betreuung und den erstklassigen Service im Savoy Hotel Bad Mergentheim. Alle Zimmer verfügen über einen Balkon, Telefon, WLAN, Radiowecker, Kabel TV und Dusche/WC.

Wellness & Freizeit | Entspannen Sie nach Herzenslust in der großzügigen Saunalandschaft und dem Dampfbad mit Erlebnisdusche und Wellnessbad. Genießen Sie Schwimmbad, Sauna, Fitness-Bereich und Gymnastikhalle mit ihren vielfältigen Angeboten. Für Hausgäste sind alle diese Leistungen selbstverständlich ohne Aufpreis nutzbar.

Verpflegung | Die Küche bietet Ihnen eine reichhaltige Auswahl kulinarischer, saisonaler Spezialitäten aus der Region. Ob im Restaurant oder auf der herrlichen Panoramaterasse, das Wohlbefinden der Gäste ist das Wichtigste.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 12.01.–03.12.2017

279,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **55,00** Euro

Kinderpreise: max. zwei Kinder im Zimmer der Eltern

3–6 Jahre **49,00** Euro

7–13 Jahre **59,00** Euro

Kinderpreise inkl. Kinderbetreuung, HP mit Frühstück und Abendessen, ganztags Softgetränke. Ab dem 3. Kind ist ein Zimmer-Upgrade erforderlich (Aufpreis). Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kind(ern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Resort Reutmühle**** in Waldkirchen

Mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren

Ort & Lage | Der südliche Bayerische Wald, mit seiner reizvollen Landschaft, ist reich an großen und kleinen Geheimnissen, die Ferien für Eltern mit Kindern zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Das gemütliche Hotelresort Reutmühle liegt im Dreiländereck zwischen Donau, Nationalpark Bayerischer Wald und Böhmerwald.

Zimmer | 132 große, gemütlich eingerichtete Zimmer auf acht Gebäude verteilt. Im Hauptgebäude (Rezeption, Restaurant, Schwimmbad/Saunen, Übungsräume) gibt es keine Zimmer. Alle Zimmer sind mit Bad/Dusche, WC, Haarfön, Direktwahltelefon, Farb-TV (Sat), Radiowecker, Kochnische, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Balkon oder Terrasse ausgestattet.

Wellness & Freizeit | Vergessen Sie den Alltag, denn hier finden sie Fröhlichkeit, Spaß und herzliche Gastlichkeit. Das Hallenbad mit Kinderbecken und Saunalandschaft, der gegenüberliegende Golfplatz oder im Winter der Loipeneinstieg direkt am Haus sorgen für ein attraktives Freizeitangebot.



Kinderbetreuung

ab **0,-** Euro
ab 3 Jahren (inkl. 3 ÜN/Frühstücksbüfett, Mittagsimbiss, unbegrenzt Apfelsaftschorle/ Wasser von 10-17 Uhr)

4-Tageprogramm

ab **79,-** Euro
p. P. im DZ
3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 1. und 2. Person
ab 6 Jahren 1,30 Euro

Ihre Extras

- professionelle Kinderbetreuung (3-6 Jahre) in altersgerechten Gruppen gewährleistet
- inklusive Animation/Entertainment für Erwachsene und Kinder
- freie Nutzung von Hallenbad und Sauna
- kostenlose Nutzung der 10.000 m² SPORTS-PLAZA
- kostenfreie Parkplätze nach Verfügbarkeit

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P. Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 02.03.-03.12.2017

239,00 Euro

33,00 Euro

Kinderpreise: max. zwei Kinder im Zimmer der Eltern für die Dauer der Kurse

3-6 Jahre inklusive Betreuung

kostenfrei

7-10 Jahre ohne Betreuung

kostenfrei

11-13 Jahre ohne Betreuung

75,00 Euro

Ab dem 2. Kind ist ein Zimmer-Upgrade gegen Aufpreis erforderlich. Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kindern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



BEST WESTERN PREMIER Hotel Sonnenhof**** Superior in Lam

Mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren

Kinderpreise

ab **60,-** Euro

ab 3 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP und
Kinderbetreuung
Mo – Fr von 09:30 bis 17:00 Uhr)

4-Tageprogramm

ab **129,-** Euro
p. P. im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag,
Kinder 6–16 Jahre 0,50 Euro p. Kind/Tag

Ihre Extras

- freie Nutzung der 1.600 m² großen Sauna- und Badelandschaft mit ganzjährig beheiztem Außenpool mit Panoramablick, Saunapark mit sechs verschiedenen Saunen, Eisbrunnen und Asia-Ruheraum
- Beauty- und Massageabteilung gegen Gebühr
- zwei Restaurants, Sommerterrasse, Hotelbar, Friseur
- Fitnessraum, zwei Tennishallenplätze, zwei Tennisfreiplätze in den Sommermonaten, Tischfußball, Tischtennis, Billard, Minigolf
- Internetterminal und WLAN kostenfrei
- Fahrradverleih gegen Gebühr
- Kidsclub von 3–12 Jahren



Ort & Lage | Oberhalb des Luftkurorts Lam, inmitten der herrlichen Berglandschaft des Bayerischen Wald, an einem ruhigen und sonnigen Südhang liegt das Best Western Premier Hotel Sonnenhof. Die Adresse „Himmelreich 13“ verspricht nicht zu viel. Das BEST WESTERN PREMIER Hotel Sonnenhof in Lam liegt dort, wo sich der Bayerische Wald von seiner schönsten Seite zeigt, hoch über dem Luftkurort Lam. Harmonisch in die Landschaft integriert, genießen Sie beim Relaxen, Wandern oder Golfen einen faszinierenden Blick über die grünen Wälder.

Wellness & Freizeit | Die 1.600 m² große Aqua Welt, mit ganzjährig beheiztem Außen- und Innenschwimmbekken, Massagebekken und großer Saunalandschaft bietet Ihnen Entspannung pur. Beautyanwendungen und Massagen runden das vielseitige Angebot ab.

Zimmer | Die gemütlichen Zimmer im eleganten Landhausstil sind mit Sitzecke, Schreibtisch, Telefon, Flachbildfernsehern, WLAN, Minibar, Bad mit WC, Bade- oder Duschwanne, Fön und Kosmetikspiegel ausgestattet.

Verpflegung | Einen genussvollen Aufenthalt versprechen das Gartenrestaurant und das rustikale Restaurant mit Speisen aus der Bayerwald-Küche und internationalen Gerichten.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 16.01.–02.02./09.03.–02.04./20.11.–21.12.2017

289,00 Euro

05.01.–08.01./09.02.–23.02./24.04.–25.05./29.05.–01.06./19.06.–02.07./14.09.–01.10.2017

299,00 Euro

02.01.–05.01./23.02.–02.03./06.04.–23.04./25.05.–28.05./01.06.–11.06./03.07.–14.09./02.10.–19.11./21.12.–24.12.2017

309,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **35,00** Euro

Ab dem 2. Kind ist ein Zimmer-Upgrade erforderlich (Aufpreis). Montag bis Freitag von 9:30–17 Uhr Kinderbetreuung ab 3 Jahren.

Kinderpreise (1.+2. Kind): Übernachtung im Zusatzbett und Halbpension, max. 1 Kind im Zimmer möglich

Achtung: Zeiten ausserhalb der genannten Kinderbetreuungszeiten, insbesondere Samstag und Sonntag sowie für Kinder unter 3 Jahren Kinderbetreuung auf Anfrage und gegen Gebühr von 20,00 Euro pro Std.

3–11 Jahre pro Kind/pauschal für die Dauer der Kurse **60,00** Euro

12–15 Jahre pro Kind/pauschal für die Dauer der Kurse **64,00** Euro

Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kindern auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe*** in Masserberg

Mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren

Ort & Lage | Auf den südlichen Höhen im Thüringer Wald unweit des legendären Rennsteigs erwartet Sie das Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe. Ein Königreich für Naturfreunde und ein liebenswürdiges Domizil für Ihren sportlich aktiven Urlaub. Ob geführte Mountainbiketouren durch die Rennsteigregion, Wandern oder Skiunterricht, das Hotel bietet für jede Aktivität endlos viele Möglichkeiten. Das gesamte Equipment kann vor Ort ausgeliehen werden.

Zimmer | Das Hotel ist mit dem Prädikat „Familienfreundlich“ ausgezeichnet und somit das optimale Domizil für Familien mit Kindern. Alle Zimmer sind modern eingerichtet und mit TV, Telefon sowie Dusche/WC und Fön ausgestattet. Die DZ sind 16–20 m² groß, EZ 16 m² und Familienzimmer 32 m².

Wellness & Freizeit | Der großzügige Fitnessbereich im Werrapark Resort Hotel Heubacher Höhe lädt zum aktiven Entspannen ein. Auch im Sportcenter Heubach hat Sport das ganze Jahr mit Indoor-Tennis, Squash und zwei Bowlingbahnen Saison.



Verpflegung | Im urig rustikalen à la carte-Restaurant Kräuterstube wird mittags und abends ein Mix aus vitaler Kräuterküche und Thüringer Spezialitäten serviert. Bei sommerlichen Temperaturen lädt der Biergarten mit Spielplatz zum Verweilen ein.

Kinderpreise

ab **70,-** Euro

ab 3 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP und Kinderbetreuung während der Kurszeiten)

4-Tageprogramm

ab **89,-** Euro
p. P. im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe von 0,60 Euro p. P./Tag

Ihre Extras

- Wellness- und Beautybereich mit ca. 60 Wellnessanwendungen; Pool und Sauna
- Indoor-Tennis, Squash, Bowling und Fitness
- Nordic Walking-Strecken ab Hotel
- kostenfreie Kinderbetreuung im Kidsclub für Kinder ab 3 Jahren (zzgl. Materialkosten)
- reizvolle Landschaft im Naturpark Thüringer Wald mit einem großen Wander- und Mountainbikewegenetz
- Wintersportplatz mit ca. 60 km Skiwanderwegen
- Skischule und Skiverleih vor Ort

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis

249,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **36,00** Euro

Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kindern auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Kinderbetreuung nur im Zeitraum vom: 10.04.–20.04./03.07.–13.08./09.10.–12.10./23.10.–29.10.2017.

Ab dem 3. Kind ist ein Zimmer-Upgrade gegen Aufpreis erforderlich. Kinderbetreuung im Kidsclub inkl. HP mit Kindergericht und Getränke zum Abendessen.

Kinderpreise: max. zwei Kinder im Zimmer der Eltern, 1. und 2. Kind

3–5 Jahre 3 ÜN/HP **70,00** Euro

6–10 Jahre 3 ÜN/HP **94,00** Euro

11–15 Jahre 3 ÜN/HP **130,00** Euro

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Strandhotel**** am Weissenhäuser Strand

Mit Kinderbetreuung ab 4 Jahren

Kinderpreise

ab **180,-** Euro

ab 4 Jahren (inkl. 5 ÜN/HP und Kinderbetreuung während der Kurszeiten)

6-Tageprogramm

ab **339,-** Euro
p. P. im DZ

5 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe von 0,80–1,70 Euro p. P./Tag,
Kinder bis 18 Jahre kostenfrei

Ihre Extras

- Lage unmittelbar am Naturschutzgebiet
- subtropisches Badeparadies (nicht im Programm enthalten)
- Abenteuer-Dschungelland (nicht im Programm enthalten)
- weltweit einzigartige 214 m lange Reifenrutsche Aqua Racer
- kostenfreier Eintritt in den 3.000 m² Wellnessbereich des Strandhotels mit Dünenbad und Saunalandschaft sowie Fitnessclub
- Kinderbetreuung
- kostenloses WLAN



Zwei kostenlose PC-Terminals stehen den Hotelgästen in der Hotellobby zur Verfügung.

Ort & Lage | Der Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand gehört zu den beliebtesten Ferienanlagen Deutschlands. Das Strandhotel**** liegt gleich hinter den Dünen und bietet 180 komfortabel eingerichtete Nichtraucherzimmer.

Zimmer | Alle Zimmer sind 32 m² groß: Doppelbett, Flat-TV, Radio, Telefon, Mini-Kühlschrank, Nespresso-Kaffemaschine, Balkon und Fön im Bad. Auf Wunsch Doppelzimmer mit Verbindungstüren möglich; sämtliche Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Zimmer mit behindertenfreundlichem Bad/WC stehen auf Wunsch zur Verfügung.

Wellness & Freizeit | Freuen Sie sich auf das Abenteuer-Dschungelland. Auf rund 6.000 m² erwarten Sie unvergessliche Dschungel-Abenteuer, eine riesige Terrarienlandschaft, Indoor Dschungel Trail (Hochseilgarten) sowie das einzige Dschungelrestaurant Deutschlands und das 6.500 m² große subtropische Badeparadies mit über 600 m Rutschvergnügen.

Gesamtpreis für 5 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P. Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis	02.04.–23.06./03.09.–27.10.2017	539,00 Euro
vom 08.01.–17.03./29.10.–08.12.201	02.07.–01.09.2017	629,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 6-Tageskurse **110,00** Euro

pro Kind inkl. Halbpension/Betreuung für 6 Tage/4–12 Jahre. Ab dem 2. Kind Unterbringung in 2 Einzelzimmern mit Aufpreis.

01.01.–31.03.2017	01.04.–30.06.2017	01.07.–02.09.2017
180,00 Euro	198,75 Euro	207,50 Euro
03.09.–28.10.2017	29.10.–31.12.2017	
198,75 Euro	180,00 Euro	

Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kind(ern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



IFA Ferienpark Hohe Reuth*** in Schöneck

Mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren

Ort & Lage | Fantastisch auf dem Balkon des Vogtlands in 800 m Höhe gelegen, mit einmaligem Panoramablick über das Vierländereck Sachsen, Bayern, Böhmen und Thüringen, lädt der IFA Ferienpark Hohe Reuth alle kleinen und großen Feriengäste in seine tollen Freizeit- und Erlebniswelten ein.

Zimmer | Sie wohnen behaglich in einem Hotelzimmer, oder bei Verfügbarkeit in einer Ferienwohnung. Alles ist modern und komfortabel ausgestattet mit Dusche, WC, Telefon und TV.

Wellness & Freizeit | Der Innenbereich des hoteleigenen Erlebnisbads „Aqua World“ mit Grotte und Felsenlandschaft mit subtropischer Pflanzenwelt rund um das Lagunenbecken sowie einem Wellenbecken mit Brandung und Whirlpool ist nicht nur optisch ein Highlight. Im Freien lädt das beheizte Außenbecken zum Badespaß mit Röhrenrutsche (65 m) und Wildwasserrutsche (44 m).



Kinderpreise

ab **50,-** Euro

ab 3 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP und Kinderbetreuung während der Kurszeiten)

6-Tageprogramm

ab **229,-** Euro
p. P. im DZ

5 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe bis 2,00 Euro p. P./Tag, Kinder
6-14 Jahre 0,60 Euro/Tag

4-Tageprogramm

ab **109,-** Euro
p. P. im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe bis 2,00 Euro p. P./Tag, Kinder
6-14 Jahre 0,60 Euro/Tag

Ihre Extras

- 1 x freie Nutzung der Sauna während des Aufenthalts
- täglich 1 x 2 Std. freie Nutzung des tropischen Erlebnis-Badeparadies
- Halbpensionrestaurant

Bei den Apartments wird nur die Endreinigung vom Hotel übernommen und die Gäste bekommen keinen Handtuchwechsel während des Aufenthalts. Dafür haben die Gäste eine Küchenzeile in den Apartments.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hierov ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 13.11.-16.11.2017

269,00 Euro

Gesamtpreis vom 13.03.-16.03./02.05.-05.05./11.09.-14.09./27.11.-30.11.2017

279,00 Euro

Gesamtpreis vom 09.01.-02.03./10.04.-13.04./06.06.-31.08./16.10.-19.10.2017

299,00 Euro

Gesamtpreis für 5 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hierov ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 05.11.-24.11.2017

389,00 Euro

Gesamtpreis vom 05.03.-19.05./18.06.-23.06./03.09.-29.09./26.11.-22.12.2017

399,00 Euro

Gesamtpreis vom 15.01.-03.03./28.05.-02.06./06.08.-25.08./22.10.-27.10.2017

409,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **45,00 Euro** EZ-Zuschlag für die Dauer der 6-Tageskurse **75,00 Euro**

Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kindern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

Kinderpreise: max. zwei Kinder im Zimmer der Eltern, 1. und 2. Kind, inkl. Kinderbetreuung

Ab dem 3. Kind ist ein Zimmer-Upgrade gegen Aufpreis erforderlich.

3-6 Jahre (3 ÜN/HP)	50,00 Euro	3-6 Jahre (5 ÜN/HP)	85,00 Euro
7-12 Jahre (3 ÜN/HP)	90,00 Euro	7-12 Jahre (5 ÜN/HP)	150,00 Euro
13-14 Jahre (3 ÜN/HP)	110,00 Euro	13-14 Jahre (5 ÜN/HP)	180,00 Euro

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Best Western Plus Hotel Baltic Hills Usedom**** in Korswandt/Usedom

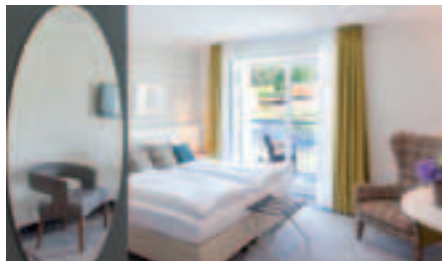
Die grüne Sonneninsel am Meer

4-Tageprogramm

ab **109,-** Euro
p. P. im DZ
3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

Ihre Extras

- beheizter Außenpool
- freie Nutzung des Wellnessbereiches mit drei verschiedenen Saunen und Infrarotkabine
- 2x täglicher Shuttleservice zum Strand
- Fahrradverleih gegen Gebühr
- Sky Sportsbar
- Sonnenterrasse
- 19-Loch-Golfplatz Baltic Hills Golf Usedom direkt am Hotel
- Wolgastsee unweit vom Hotel



Ort & Lage | Die Insel Usedom beeindruckt mit einer abwechslungsreichen Landschaft, in der sich lange Sandstrände, mächtige Steilufer und ausgedehnte Dünenlandschaften spektakulär aneinander reihen. In Korswandt, im Herzen der Insel, empfängt Sie in ruhiger und bevorzugter Lage direkt an Deutschlands erstem 19-Loch-Golfplatz das neue und moderne Best Western Plus Baltic Hills**** Hotelresort.

Wellness & Freizeit | Eingebettet in eine großzügige Gartenanlage bietet ein beheizter Außenpool ganzjährig die Möglichkeit, z.B. zum abendlichen Schwimmen unter Usedoms Sternenhimmel. Der Wolgastsee mit Badestelle ist nur ca. 200 m entfernt. Genießen Sie in der kursfreien Zeit den exklusiven Spa- und Wellnessbereich mit Biosauna und Infrarotkabine, einer finnischen Blockhaussauna sowie Spezial-Angeboten für Massagen und Kosmetikanwendungen.

Zimmer | Das Best Western Plus Hotel Baltic Hills Usedom bietet helle, geräumige Zimmer. Sie verfügen über Balkon oder Terrasse, WLAN, Telefon, Laptop-safe, TV Flat Screen, einem modernen Bad mit Dusche oder Badewanne, Fön und Kosmetikspiegel.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 02.02.–30.03.2017

269,00 Euro

Gesamtpreis vom 03.04.–06.04.2017

289,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse

60,00 Euro

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Flair Hotel Sonnenhof**** Baiersbronn-Schönmünzach

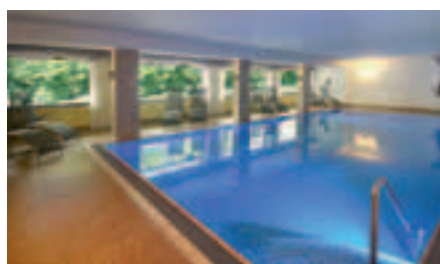
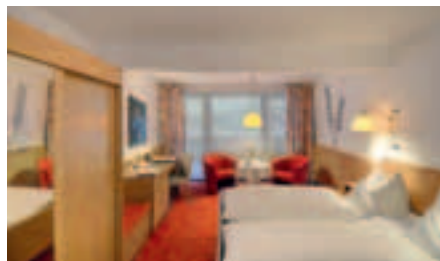
Inmitten der schönsten Berge des Nordschwarzwalds

Ort & Lage | Zwischen Baden-Baden und Freudenstadt liegt das Schwarzwalddorf Baiersbronn. Im Ortsteil Schönmünzach, dem ältesten Fremdenverkehrsort der Gemeinde, bietet Ihnen das sonnig im Kurgebiet an der Schönmünz gelegene FLAIR Hotel Sonnenhof**** Ruhe, Entspannung und Wellness und herrliche Natur in direkter Umgebung.

Zimmer | Das 4-Sterne-Hotel erwartet Sie mit 40 komfortabel ausgestatteten Zimmern, mit Kabel-TV, Telefon, Schreibtisch und mit Balkon/Terrasse. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer und verfügen über einen Balkon. Die Unterbringung erfolgt in Süd- oder Bergseite-Zimmern, je nach Verfügbarkeit.

Wellness & Freizeit | Für Bewegung und Entspannung stehen im Hotel Hallenbad, Sauna, Ruheraum mit Salzsteinen und eine Dachterrasse zur Verfügung.

Verpflegung | Im Restaurant, in der Hotelbar mit Kamin oder im Café mit hauseigener Konditorei und auf der Restaurantterrasse mit Blick auf die Schönmünz lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.



4-Tageprogramm

ab **119,-** Euro
p. P. im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

zzgl. Kurtaxe 2,60 Euro p.P./Tag

Ihre Extras

- Restaurant
- Café und Sonntertasse
- Hallenbad, Sauna und Massageräume
- eine Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer
- kostenloser Parkplatz

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P. Hier von ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 08.01.–18.01.2017	279,00	Euro	Gesamtpreis vom		
05.02.–15.11./19.11.–22.11./19.11.–20.12.2017	289,00	Euro	02.02.–05.02./16.11.–19.11./23.11.–26.11.2017	299,00	Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	60,00				

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Sporthotel & Resort Grafenwald**** in Daun

Ferienanlage im Herzen der Eifel

4-Tageprogramm

ab **119,-** Euro
p. P. im DZ
3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

Ihre Extras

- ruhige Lage am Waldrand – Nähe Dauner Maare
- Restaurant Grafenwald mit großer Sonnenterrasse
- 1.200 m² Spa Grafenwald mit Schwimmbad, Sauna, Biosauna und Dampfbad zur freien Nutzung
- Massageabteilung und Beautyfarm
- Fitnessstudio mit vielfältigen Angeboten, z. B. Aqua Gym, Yoga, Indoor Cycling
- Hallentennisplätze, Tennisschule, Squash
- Minigolf, Beachvolleyball, Reitstall
- großer Kinderspielplatz und Bolzplatz
- inklusive Kurtaxe



Verpflegung | Das gastronomische Angebot des Resorts lässt keine Wünsche offen. Ob im Restaurant Grafenwald mit großer Terrasse, im Stübchen Grafenwald oder in der Dorfschänke mit Biergarten wird man Sie kulinarisch verwöhnen.

Ort & Lage | Das Sporthotel & Resort Grafenwald liegt inmitten der Vulkaneifel, umgeben von atemberaubenden Naturschönheiten: verwunschene Wälder, faszinierende Feuerberge und tiefblaue Maare. Auf der Landkarte ist die Kreisstadt ungefähr zwischen den Städten Trier und Koblenz zu finden.

Genießen Sie 4-Sterne-Komfort in familiärer und freundlicher Atmosphäre, freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Aktivurlaub, wunderschöne Naturbegegnungen und gesunde Wohlfühlerlebnisse im Wellnessbereich des Hotels.

Zimmer | Die Hotelzimmer, Apartments oder Ferienhäuser mit Wohlfühl-Komfort für zwei bis sechs Personen sind ideal zum Entspannen. Alle Einheiten sind mit Dusche/WC, Telefon, Sat-TV und kostenfreiem WLAN (Ferienhaus ohne WLAN) sowie mit Balkon oder Terrasse ausgestattet, die Zimmer zum größten Teil mit Balkon oder Terrasse.

Wellness & Freizeit | Im 1.200 m² großem Spa Grafenwald mit finnischer Sauna, Dampfbad oder Biosauna können Sie den Stress des Alltags abschütteln; entspannen Sie in der Massageabteilung oder lassen sich in der Beautyfarm Grafenwald verwöhnen.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.		Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.	
Gesamtpreis vom 09.01.–15.01.2017	279,00 Euro	20.02.–26.03./06.11.–03.12.2017	299,00 Euro
23.01.–12.02./04.12.–10.12.2017	289,00 Euro	27.03.–19.10.2017	319,00 Euro
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	57,00 Euro		

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Radisson Blu Park Hotel**** in Dresden-Radebeul

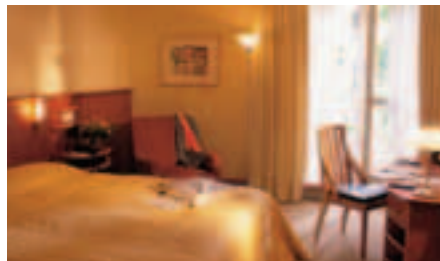
Nahe der barocken Kunststadt Dresden

Ort & Lage | Ein Zuhause auf Zeit, inmitten sonniger Elbhügel, bietet Ihnen das Radisson Blu Park Hotel in Dresden Radebeul. Die kreative Mischung aus Originellem und Originalen, die sich sowohl im ungewöhnlichen Architekturdesign, als auch durch Werke renommierter Künstler wie Georg Baselitz widerspiegelt, begleiten Sie während Ihres Aufenthalts.

Die komfortable Residenz besteht aus einem Hotelkomplex und einem Ensemble von fünf Villen im italienischen Stil und bildet den perfekten Ausgangspunkt für Ausflüge nach Moritzburg, Meißen und die Sächsische Schweiz.

Zimmer | Das Radisson Blu Park Hotel Dresden Radebeul hat 352 Gästezimmer, 13 Suiten und 85 Studios im Villenpark, die mit Telefon, Flatscreen-TV und kostenfreiem WLAN ausgestattet sind.

Wellness & Freizeit | Der 1.000 m² große Wellnessbereich mit Schwimmbad, finnischen Saunen, Hamam-Bad, Solarien, Fitnessraum, Ayurvedischen Anwendungen und Massagen lädt zum Entspannen ein. Parkplatz, Garage, Autowaschanlage, Fahrradverleih und Limousinenservice stehen ebenfalls zur Verfügung.



4-Tageprogramm

ab **109,-** Euro
p. P. im DZ
3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

Ihre Extras

- idyllisch, ruhige Lage am Fuße der Löbmitzer Weinberge
- kostenfreie Nutzung des 1.000 m² Wellnessbereichs mit 25 m Pool, Saunen, türkischem Hamam-Bad und Fitnessbereich
- Angebot von kosmetischen Anwendungen und Massagen im Wellnessbereich
- Fahrradverleih im Hotel (gegen Gebühr)
- idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung – Radebeul, Dresden, Meißen, Sächsische Schweiz
- inklusive Kurtaxe

Verpflegung | Das Radisson Blu Park Hotel bietet Ihnen mit seinen zwei Restaurants eine große Auswahl an regionalen, nationalen und internationalen Speisen an. Das Tagesrestaurant heißt Sie jeden Morgen mit einem Büfett recht herzlich willkommen.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hier von ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

16.01.–02.03./04.12.–24.12.2017

269,00 Euro

03.04.–02.07./31.08.–29.10.2017

309,00 Euro

02.03.–02.04./03.07.–31.08./30.10.–03.12.2017

289,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **75,00 Euro**

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Natur & Spa Hotel Lärchenhof**** in Seefeld/Tirol

Am höchsten gelegen, der Natur am nächsten

4-Tageprogramm

ab **229,-** Euro
p. P. im DZ
3 Übernachtungen, Halbpension
Kursteilnahme

Ihre Extras

- skySpa mit privateSpa und Panorama-sauna mit herrlichem Ausblick
- marVita Spa mit Biosauna, Dampfbad, finnischer Sauna und Eisbrunnen
- neu angelegter Wellnessbereich mit Schwimmbad, Saunen und Dampfbad kostenfrei nutzbar
- Abendessen als 5-Gang-Wahlmenü
- täglich kostenfreie Kuchenauswahl am Nachmittag
- Willkommensgetränk inklusive
- kostenfreier Parkplatz/Garage auf Wunsch, gegen Gebühr
- inklusive Kurtaxe



Ort & Lage | Das 4-Sterne Natur & Spa Hotel Lärchenhof**** liegt hoch über den Dächern von Seefeld auf dem Geigenbüh – eingebettet in einen kleinen, romantisch anmutenden Lärchenwald und umrahmt von einer imposanten Bergkulisse.



Zimmer | Die geräumigen, ideenreich gestalteten Zimmer und Suiten beinhalten viele liebevolle Details und natürlichen Materialien, die ein Ambiente schaffen, welches auf Antrieb zum Wohlfühlen einlädt.



Wellness & Freizeit | Der Wellness- & Spa-Bereich des Hotels bietet mit herrlicher Aqua-Arena mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Biosauna, Dampfbad, Kältebecken und Eisbrunnen viele entspannende und regenerierende Möglichkeiten, um in der kursfreien Zeit wieder zur Ruhe zu kommen und sich zu entspannen. Noch mehr Wellnessgenuss schenkt Ihnen der neue, moderne skySpa mit privateSpa auf dem Dach des Hauses. Genießen Sie wohlthuende Momente in der geräumigen Panorama-Sauna und entspannen Sie in den Ruhezeiten oder auf der aussichtsreichen Dachterrasse.

Verpflegung | Umgeben von der beeindruckenden Seefelder Bergkulisse, die man im Restaurant über die großflächigen Panorama-Fenster bestaunen kann, wird jedes Essen ein Hochgenuss. Abends lockt ein 5-Gänge-Menü, das wahlweise mit Fleisch, Fisch, vegetarisch oder auf Wunsch auch glutenfrei erhältlich ist.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis

389,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **45,00 Euro**

Gesundheit zum fairen Preis

Sie haben sich für einen Gesundheitsurlaub mit Familie entschieden? Hier finden Sie noch einmal alle wichtigen Informationen auf einen Blick.

Wie ist der Ablauf bei Interesse an einem der angebotenen Kurse? Wenn Sie sich für ein Hotel entschieden haben, suchen Sie sich im Internet unter www.akon.de/bahn-bkk Ihren Wunschtermin aus und buchen Sie Ihre Gesundheitsreise direkt online. Alternativ können Sie die Termine auch telefonisch unter ☎ **07931 964 970** bei AKON erfragen. AKON Aktivkonzept wird sich für das weitere Vorgehen bei Ihnen melden.

Welche Leistungen beinhaltet das Angebot? Im Angebot enthalten sind die Verpflegung (meist Halbpension), die Übernachtungen sowie die Kursgebühren. Selbstverständlich können Sie Ihren Aufenthalt nach Belieben verlängern oder Zusatzangebote in Anspruch nehmen. Dabei handelt es sich um rein private Leistungen, die nicht bezuschungsfähig sind.

Welchen Zuschuss erhalte ich von der BAHN-BKK? Pro Kalenderjahr darf die BAHN-BKK zwei Kurse mit bis zu insgesamt 160 Euro bezuschussen. Dazu zählen die Kurse, die in dieser Broschüre angeboten werden als auch Präventionskurse, an denen Sie vor Ort teilnehmen. Das heißt, wenn Sie bereits einen Zuschuss für einen Präventionskurs der BAHN-BKK in diesem Jahr erhalten haben, darf die BAHN-BKK nur noch den Zuschuss für **einen** weiteren Kurs zahlen.

Wichtiger Hinweis | Bitte erkundigen Sie sich vor der Buchung der Reise unter der kostenfreien Servicenummer der BAHN-BKK ☎ 0800 22 46 255 über die Höhe Ihres Zuschusses.

Unsere Gesundheitskurse kommen aus folgenden Hauptbereichen:

- Bewegung zur Förderung des Muskel-Skelett-Systems (AKON Aktiv-Walking®/AKON Reaktiv-Walking® AKON Gesunder Rücken®/Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule/Nordic Walking/Aqua-Training)
- Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung (Ernährungskurse)
- Stressreduktion/Entspannung (Autogenes Training/Progressive Muskelentspannung/QiGong/Tai-Chi/Yoga)

Durchgeführt werden die Kurse von:

- Dipl.-Psychologinnen/Dipl.-Psychologen mit entsprechender Zusatzqualifikation
- Diätassistentinnen/Diätassistenten
- Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten mit der Zusatzqualifikation Rückenschullizenz
- Dipl.-Sportlehrer/innen und/oder Dipl.-Sportwissenschaftler/innen mit entsprechenden Zusatzqualifikationen



Ihr Kontakt zur Buchung und Beratung



AKON Aktivkonzept e. K.
Unterer Graben 18
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931 96497-0
Telefax 07931 96497-23
www.akon.de · info@akon.de

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr

Service garantiert – auch am Wochenende!

Wir beraten Sie gerne täglich von
8 bis 20 Uhr. Und das kostenfrei.

☎ 0800 22 46 255
✉ service@bahn-bkk.de
🌐 www.bahn-bkk.de

